

助け合い 起こし すざが



- P2 • 地域の中の世話焼きさん発見!!
「こころ・つなぐ・助け合い」事業
- P3 • 敬愛基金にご寄付をいただきました
• 小中学生ボランティア体験教室
• サマーチャレンジボランティア講座
- P4 • 福祉車両貸与事業
• 災害発生 あなたならどうしますか?
- P5 • 在宅介護のポイント
• おやきの作り方

ディサービスセンターぬくもり園のご利用者のみなさんと豊丘小の2年生15名が交流を行ないました。

“たぬきの糸車”という劇を発表してくれたあと、本を読んだり、肩をたたいてくれました。

あまりの“かわいさ”に涙を流して手をにぎっているおばあちゃんもいらっしゃいました。

2008 7



社協は民間の福祉団体です。社協が実施する様々な福祉事業は皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

地域の中の世話焼きさん 発見!!

「なにか私にできることはないかしら・・」と世話焼きMさん（71才）は毎日がんばっています。Mさんの活動で地域の中がつながっています！

（世話焼きMさんの○月×日）

今日はご近所のKさんが病院にいく日なので車にのせて送り迎え。



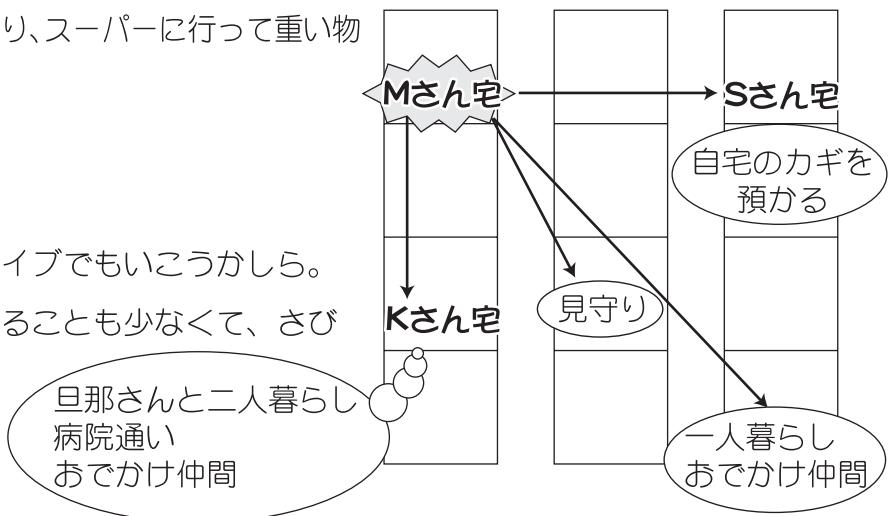
（Kさんは病気で手術した方、車の運転はできないし、旦那様は認知症）

ついでに銀行に行って用事をすませたり、スーパーに行って重い物なんか買って帰ろうね。

（世話焼きMさんの●月×日）

お天気もいいし、仲間を誘ってドライブでもいこうかしら。

みんな一人で暮らしていて、出かけることも少なくて、さびしがってるから。



「こころ・つなぐ・助け合い」事業

毎日生活している中で、なにか困っていることはありませんか？

- ・一人暮らしでさみしい、話し相手ほしいなー・・・。
- ・病院の中って広くて迷子になっちゃう。誰か付き添ってくれる人いませんか・・・
- ・たまには東急で買い物したいな、でも一人じゃ無理だし・・・
こんなとき



じゃあ、どこに相談したらいいの？

今、ご近所での助け合いの人とのつながりを広げる「こころ・つなぐ・助け合い」事業がはじまっています！

困っているときは「助けて」といってみてください。ご近所につないで解決します。

お問い合わせは 助け合い推進会議 事務局 社協 電話245-1619までどうぞ

敬愛基金にご寄付をいただきました。

須坂市のボランティア活動が発展していくことを願って、市内の篤志家から平成3年度よりご寄付をいただき、総額7,000万円という大きな額となりました。(今年度500万円のご寄付)

いただいた寄付金を敬愛基金として運用し、そこから生まれる利子をボランティア育成事業などに活用しております。



【主な事業】

- 小中学生・高校生ボランティア体験教室
- 一般向けボランティア講座
- ボランティア交流会
- 小中高等学校との連携会議 など

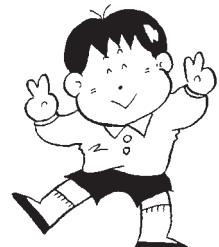
非常時に備えた
「災害救援ボランティア
養成講座」より

参加者 募集

集まれ！楽しくボランティアしよう！ 小中学生ボランティア体験教室

今年も小中学生ボランティア体験教室の季節がやってきたよ！

いろんな学校のお友だちと一緒に自分のできるボランティアをみつけてみよう！



- ★期 間 7月26日（土）～12月（毎月1回・土日祝日）
- ★参加対象 小学生5・6年生、中学生、高校生スタッフ
- ★参 加 費 260円（ボランティア保険代）+実費
- ★申込み 7月9日（水）までに学校への案内チラシ申込書により本会へお申込みください

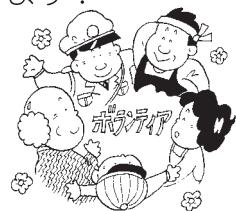
参加者 募集

とびっきりの夏！あなたの力をみんなの力に— サマーチャレンジボランティア講座

「何かはじめてみたい…」「ちょっと人のためにできること何かやってみたいな…」というみなさん、一緒にボランティアはじめてみませんか？

さまざまなボランティア活動の中から、あなたがやってみたい活動を選んで体験できます！

- ★期 間 7月22日（火）～8月27日（水）
- 開講式 7月15日（火）午後6時30分～
- ★参加対象 学生・社会人の方でボランティア活動に関心のある方だれでも
- ★主な活動先 施設での行事のお手伝いや軽作業（広告折など）のお手伝い
託児ボランティアや手話・点字などボランティアグループでの活動体験
- ★参 加 費 260円（ボランティア保険代）+500円（資料代他）
- ★申 込 み 7月11日（金）までに電話または来所にて本会へお申込みください



社協事業情報 ★★★ 福祉車両貸与事業 ★★★

車いすのあじいちゃんを外出させたい!!

そんなときには・・・・



車いすのまま乗れる車をお貸しします！

利用者の声 亀倉町 高木伸敏さん



今年の5月4日、長野で二男の結婚式がありました。私は車いす生活のため、社協の車をお借りして女房の運転で出席し、おかげさまで楽しい一日と一緒に過ごすことができました。

これから的人生、私も大勢の孫に囲まれ、失われた機能に嘆き悲しまず一日も多くの長生きをし、孫たちの成長を見守りたいと思います。息子も山あり谷ありの人生だと思いますが、仲良くやっていってほしいと願っています。

お花見やお墓参りなど、外出のときにご利用ください。

■利用範囲 須坂市近隣市町村で日帰りのできる場所

■利用料金 ガソリンを満タンにしてご返却ください

・利用に際して、あらかじめ運転者登録や車の予約が必要になります。詳しくは社協まで。

災害発生！あなたならどうしますか？

災害ボランティア講座 参加者募集！

先月の宮城・岩手内陸地震や、昨年の新潟中越沖地震、隣国での大災害等、ここ近年大規模災害が多発しています。「もし大規模災害が起こったら・・」避難場所は？家族との連絡方法は？被災後は？といろいろ考えさせられます。そこで災害に対する防災意識や、災害発生時の基礎知識を理解し、ボランティアのネットワークを広めていくことを目的に開催します。

第1回 『災害ボランティアについて考えよう！』

長野市消防局安茂里分署 消防士長 酒井勝秀氏

8月9日(土)午前9時～ 社協2階会議室



中越地震での小千谷の土砂崩れで、母と姉と共に地中に埋もれながら奇跡的に助け出された「ゆうたちゃん」。その現場で救出活動に係り、地中から「ゆうたちゃん」を抱き上げて救出したのが酒井消防士です。今回その感動的な救出の様子と「災害とボランティア」について、スライドと共に講演をしていただきます。

その他 家庭内の防災家具止めについて、災害ボランティアセンター立上げ訓練、新潟県柏崎市の視察等を予定（全5回）

対象者 須坂市に在住、在勤、在学の方



修了後は登録者として継続的な立ち上げ訓練等の活動を実施していきます。

詳細については電話でご確認をお願いします。 245-1619

担当 小林

知って得する耳寄りコーナー

在宅介護のワンポイント！

☆病気を正しく
理解しましょう☆

今月は先月の続編の『知っておきたい認知症について』です。
3回シリーズの2回目は、認知症の方への対応についてです。

記憶障害 の特徴

最近の記憶・行動を忘れやすく何度も同じことを繰り返してしまう。逆に昔の記憶は残っているのでその当時の意識のまま行動してしまうという特徴があります。

認知症状の あれこれ

他人には体面を保ってよそ行きの顔を見せますが、身近な家族などに症状が現われやすいです。これは、自分も家族の一員であるという認識を持っており信頼している現われなのです。

例) お医者さんの前では「元気です。」「具合悪くない」と言って、家族の前では「こんなに具合が悪いのに嫁が医者に連れてってくれない…。」など

認知症になっても自分を守ろうとする『本能』が働くため、自分が不利になることは認めず責任転嫁する傾向があります。

例) 失禁をしてしまったのに、「孫が水をこぼした」「誰かが寝ていて漏らした」など言い訳をするなど

認知症の方は、物忘れは激しいのに自分の心に残った感情的なシコリは強く残る傾向があります。また、ひとつの出来事を長い時間こだわっていることが多いようです。

例) 財布に3千円入っていたはずなのに1千円しか入っていない、誰かが持っていた!とこだわりから抜け出すことができない…。

ポイント

お互いに感情的な言動ではぶつかり合うだけで、認知の症状は改善されません。大切なのは現実の世界に対応させるのではなく、認知症の方がいる世界に私たちが合わせて対応することなのです。

次回は「認知症の予防について」です。

なすのおいしい季節がやってきます。なすといえば『おやき』
たまにはちょっとちがった、よその家のレシピで皮をつくってみませんか！
青木流「おやきの極意」！

おやきの皮の作り方

おやき25ヶ分

材料

小麦粉 500g (5カップ)
砂糖 1/2カップ
卵 2個

紹介者
南原町 青木 みさ子さん

ベーキングパウダー 大さじ2
サラダ油 大さじ1
酢 大さじ1
牛乳 カップ180cc



作り方

- 小麦粉とベーキングパウダーはスプーンでかきませておく。
- 卵、サラダ油、砂糖、酢、牛乳をよくませあわせておく。
- 2を粉の中にしづかにかきませながら入れ半分入ったらはしてまとめ手でかるくこねる。
- 1個の皮は40g。
- 好みの具をいれ、7~8分蒸す。

具には・・・

なす: みそ、かつあぶし、ごま油、さとうをまぜてなすの切り込みに入れる。

あんこ: まるめておいて皮に包む。

もちもちふわふわの皮。
ちょっとあまい皮でそのまま食べてもおいしい！
ぜひ、ためしてみてください！！

社協情報掲示板

平成20年6月1日第272号(毎月1回1日発行)

ほんへん
こばやひこみち



• あたたかなご厚志に
• 感謝いたします。

- 黒沢 征男 使用済カード多数
- 小田切荒物店 小田切 いく江 竹ほうき・雪かき 他多数
- 匿名未使用はがき 数多

…5月15日～6月14日 受付分です…

献血情報

日時 7月27日(日)
午前9時30分～11時30分
午後1時00分～4時00分
場所 ローソン須坂東横町店様
(全会場400mlまたは200ml)

広田銀良前ボランティア連絡協議会長の御慰労会は、都合により延期となりましたので、ご案内申し上げます。

老人福祉センター永楽荘よりお知らせ

運行日時 毎月第1・第3火曜日
(祝日・年末年始は運休です)

停車場所 行き 須坂駅【AM9:25】→芝宮前【AM9:30】
帰り 永楽荘【PM2時】→芝宮→須坂駅

運賃 無料(但し入浴料は一人100円です)

利用できる方 市内在住の60歳以上の方

※事前申込は必要ありませんが、団体の場合は申込が必要です。シルバーカーも積めます。

～マイクロバスを
無料運行します～

日赤乳幼児救急看護法講習会のお知らせ

主催者 育児サポートボランティアひまわりの会
日時 須坂市未来館・須坂市社会福祉協議会
7月7日(月)午前9:30～正午
場所 須坂市中央公民館3階(常盤町)
講師 日赤幼児安全法指導員 月岡 和美氏
費用 無料・定員 50名(先着順)
申込み 7月4日(金)まで
持ち物 大判のハンカチ・パンティーストッキング
連絡先 育児サポートボランティアひまわりの会 ☎ 242-3200

※託児もありますのでお気軽にご参加ください

老人福祉センターだより

永楽荘(本郷町)
☎ 246-1746

健康相談日…8日・22日
午後1時～3時

かるた会	5日・19日	琴友会	第一	12日・26日
手芸クラブ	1日・15日		第二	14日・28日
書道クラブ	1日・15日	楽陶会		1日・10日・20日
樂詠会	1日・15日	俳画		23日
童謡クラブ	3日・17日	俳句		16日

くつろぎ荘(仁礼町)
☎ 246-2058

健康相談日…1日・15日
午後1時～3時

休館日 6・13・20・21・27日
(日曜・祝日) <両老人福祉センターともに>

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談	月曜日～金曜日 248-9977	午前9時～午後4時 (随時)

公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4木曜日 10・24日	午前9時～12時 (随時)
-------------------------	-------------------	------------------

第1・3・5土曜日の相談は中止になりました。

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
公民館 1階相談室 (常盤町747-2)	第2・4木曜日 10・24日	午後1時～4時 (予約制)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 248-9977 または 245-1619

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 (村石町)	ことぶき (村石町)	すえひろ (馬場町)
☎ 246-8462	☎ 246-9822	☎ 246-6191 なし

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・

メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(<http://www.suzaka-shakyo.jp>)