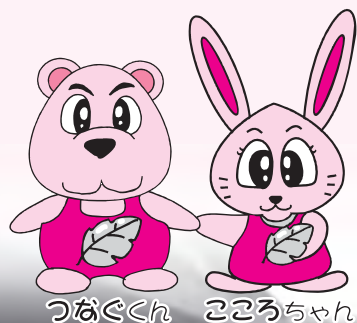




助け合い 起こし すざが



- P2 ・ボランティア連絡協議会
新役員紹介
- P3 ・ボランティアセンターへ
行ってみよう
・カッタカタ祭り参加者募集
- P4 ・社協元気発掘シリーズ
No.30 竹内 雅人さん
- P5 ・知って得する
耳よりコーナー

青空の下、なかなか外出の機会のない高齢者の方、身体に障害のお持ちの方が、ボランティアさんと一緒に善光寺に行ってきました。

お参りをして“おびんずる様”を撫でて、参加者同士やボランティアさんとの会話を楽しんだり、仲見世でお土産にお饅頭を買って過ごした一日です。

参加者から「良かった、極楽に行けるかな」の声が聞かれました。

〈いきいき外出支援事業より〉

2008 6



ボランティア連絡協議会総会開催しました

～ 広田会長さん27年間ありがとうございました ～

4月25日ボランティア連絡協議会総会が開催されました。37団体の出席があり、今年度の予算及び事業計画が提案され、承認されました。

また役員改選で、新会長が神屋初枝さん、副会長が小林正孝さん、中尾照美さんに決まりました。

なお、広田前会長におかれましては、ボランティア連絡協議会設立から27年間という長い間を会長

として
ご尽力
いただき
ました。



広田銀良前会長御慰労会

- ・期日 7月12日(土) 午後6時～
- ・場所 須坂迎賓館
- ・会費 4000円
- ★申込みは、6月27日(金)までに社協へ

新役員紹介



会長 神屋 初枝さん

方と触れ合えるとても楽しい時間です。「ありがとう」「よかったよ」の一言は心をフワッと暖かくさせてくれます。これからいろいろな方とふれあいを楽しみにボランティアを続けたいと思います。



副会長 小林 正孝さん

て登録して「ありがとう」という言葉を多く聴くために活動しています。今後も引き続きボランティア連絡協議会へのご支援とご協力をお願いします。



副会長 中尾 照美さん

たのが始まりです。あれから5年、この度副会長を引き受けました。須坂には沢山の方がボランティアで活躍されています、その横のつながりを広めることで、お互いの持ち味を生かし、充実した活動になるのと思っています。みなさんよろしくお願いします。

みなさんこんにちは！この度会長を務めることになりました神屋です。人に物を3回以上頼まれると、つい私でいいの？と引き受けしう私です。よろしく願います。

ボランティアはもう10年になります。社協で募集していた運転ボランティアが最初です。朗読ボランティアあかりの会、あしの会と現在二つに入っています。

ボランティアはわたしにとって、いろんな

こんにちは！副会長を務めさせていただきます小林でございます。住まいは塩川町。現在は、現役会社員として、下諏訪に単身赴任をしています。ボランティアは愛知開催の「愛・地球博」の案内係が最初です。中越地震の災害ボラから、社協さんの個人ボラとして登録して「ありがとう」という言葉を多く聴くために活動しています。今後も引き続きボランティア連絡協議会へのご支援とご協力をお願いします。

私のボランティアのきっかけは、40年勤めた後の自分の生き方探しからです。その頃はボランティアはまだ一般的でなく、何か特別なことをするような感じ方をしていました。どんなボランティアがあるのだろうと、市に社協を紹介されて、ボランティア講座を受け

たのが始まりです。あれから5年、この度副会長を引き受けました。須坂には沢山の方がボランティアで活躍されています、その横のつながりを広めることで、お互いの持ち味を生かし、充実した活動になるのと思っています。みなさんよろしく願います。

ふれあい広場

開催日決定

“ふれあい広場”は今年で27回目を迎える、福祉関係者ボランティアを中心に障害者の社会参加やボランティアの推進を目的に市民のみなさんと交流を深めるための福祉のお祭です。

あなたもボランティアで参加してみませんか。出店団体も募集しています。(営利・宗教を目的としない団体に限る)

★開催日

9月23日(火・秋分の日)

★時間

午前10時30分

～午後2時30分

★場所

メセナホール

★次回実行委員会開催予定

6月6日(金) 午後7時

社協2階

ボランティアセンターへ行ってみよう！

～ボランティアセンターのご案内～

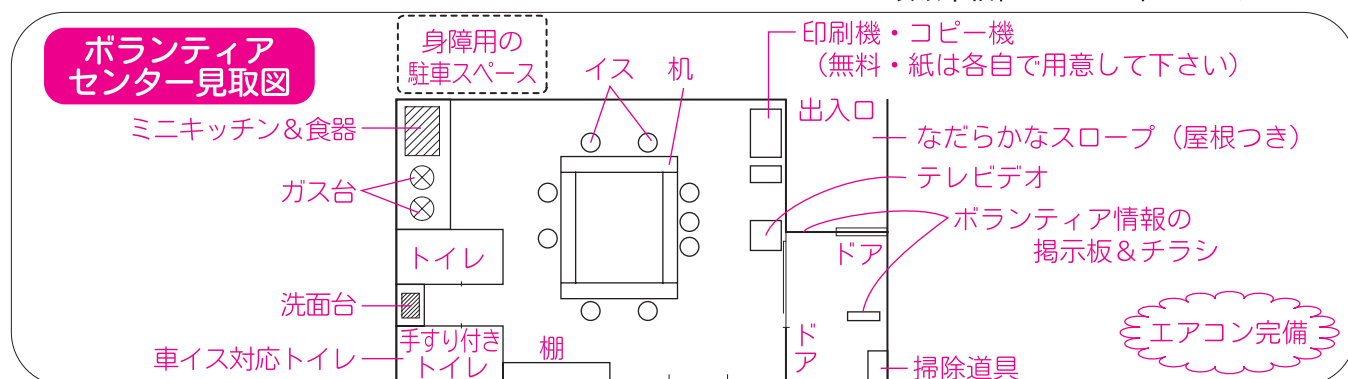
ボランティアセンターとは、福祉・ボランティア活動の拠点施設です。

会議室、ミニキッチン、印刷機器、手すりつきトイレ、ボランティア情報等があり、だれもが利用できるようになっています。場所は社協の隣です、ご利用ください！

開 館	午前 8 時30分～午後10時（年末年始は休館）
利 用 の 条 件	ボランティアを目的とした団体及び個人
利用の手続き	事前に社協へ利用申請及び予約をしてください（※電話または来所にて受付）



△須坂市福祉ボランティアセンター



ボランティアセンターを利用して —青木健治さん—

ボランティアセンターでは主に、障害者パソコン教室や土曜サロンで仲間と楽しく勉強や休日の余暇を過ごしています。“誰でも集まれる場”として利用できるお陰で、目的をもった活動が安心して行うことができます。

毎週楽しく仲間と過ごしていると、顔と顔を突き合わせた会話の場の大切さが実感できます。学校・職場等の終了後、みんなが気軽に集まれる場として発展していけばと願います。



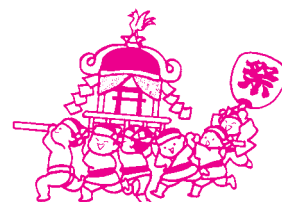
△パソコン教室の様子

カッタカタ
祭り

参加者募集

須坂カッタカタ祭「社協ボランティア連」に参加しませんか？
心身にハンディをお持ちのみなさん、協力のできるボランティアのみなさん、一緒に楽しい夜を過ごしましょう！

期 日 7月26日（土）
集合時間 須坂市社会福祉協議会 午後4時20分
参 加 者 90名（障害のある方・介助ボランティア）
参 加 費 400円（飲食代・保険料）
申込期限 7月11日（金）までに本会まで（245-1619）



いざという時にこそ、あらためて人と人との信頼関係や、つながりが大切であることを、強く感じた人は多いと思います。

今回は、障害を持ちながらも、多くの人とのつながりを作ろうと、積極的に地域の中でがんばっている元気な若者、竹内 雅人さん（21歳）をご紹介します。

★ 将来への思い

雅人さんは脳性麻痺により、車いすでの生活をしていますが、「NPO法人障がい者サポートクラブゆめ」で、パソコンで通知等の作成、軽作業などの訓練をしながら、一般就労を目指しがんばっています。

また、依頼があれば、市内の小中学校に出向いて、自分の生活の様子や、須坂の町が、車いすで自由に行き来できる町になってもらいたい事を皆さんに伝え交流を深めています。

★ 支え合いサロン

「だれでも集まれる」「楽しい時間を過ごす」ことを目的に始まった『支え合いサロン』。障害のある仲間達と毎週土曜日に交流を深めています、その中で次回の予定を決めたり、参加者のとりまとめを行っているのが雅人さんで、みんなのアニキ分的な存在です。

「ボランティアさんがもっと集まってくればありがたいです！皆さん、楽しみながら交流・ボランティアを一緒にしましょう！」



支え合いサロン、みんなでお出かけ！



サポートクラブで就労中！

★ 趣味

カラオケが一番の楽しみです。仲の良い友達とは朝方までカラオケボックスで歌っています。後はゲームかな？毎週金曜日には仲間と集まってパソコンの勉強もしています。

★ これからも

『自分の障害に悩んだ事もありました。歩きたいと思った事もあるけれど、多くの仲間に出会い、助けてもらったことで、今は障害の事で悩んだりはありません。』

なるべく自分の出来ることは自分でやっという努力をしていますが、どうしても自分で出来ない事は「助けてもらいたい」とも言っていきたいです。

また、今は両親と暮らしていますが将来的には、自立して暮らせるようになりたい。そのためにも多くの人と、つながりを持ち、自分の出来ることをどんどん増やしていきたいです』と、前向きに語ってくれました。

これからも多くの人達と、つながりが出来るように地域に出向いて行ってください！

知って得する耳寄りコーナー

在宅介護のワンポイント！

☆病気を正しく
理解しましょう☆

今月のワンポイントは、『知っておきたい認知症について』です。

3回シリーズの1回目は、認知症の種類についてです。

物忘れ？ 認知症？

ご飯を食べた事は覚えているが、何を食べたか思い出せないのは『物忘れ』。
ご飯を食べた事自体を忘れてしまうのは『認知症』の可能性が高いです。

認知症の 種類

アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞が変化したり消失することによって脳が萎縮する病気です。最近、増加傾向にあります。

脳血管性認知症

脳梗塞などによる「脳血管の障害」などが主な原因となります。障害がある部位によって症状が異なるため、「まだら認知症」が特徴です。

レビー小体型認知症

脳の神経細胞の特異な変化により、幻覚や妄想、身体の硬直、動作が遅くなるなど運動障害が特徴です。

ポイント

認知症と言っても3種類それぞれ違った原因で発症していることを理解しましょう。
また、早期の治療や投薬によって治癒できたり、進行を遅らせることが解っています。
認知症かな？と感じたら早めに主治医・専門医にご相談ください。
次回は、「認知症の方への対応について」です。

老人福祉センターで無料介護相談実施中！！

～家族の心配ごとはもちろん、ご自身の心配ごとなど介護に関する心配ごとを
無料でお受けしています。～

相談内容 の具体例

- ♪ 介護保険を申請するにはどうしたらいいの？
- ♪ 歩行器を借りたいがどうしたらいいの？
- ♪ おじいちゃんの様子が最近おかしいが…。
- ♪ 加齢による身体の老化を予防するには？

などなど主に介護に関する悩みにアドバイ
スいたしますので気軽に声をかけてください。
お待ちしております。(^_ ^)



老人福祉センター永楽荘

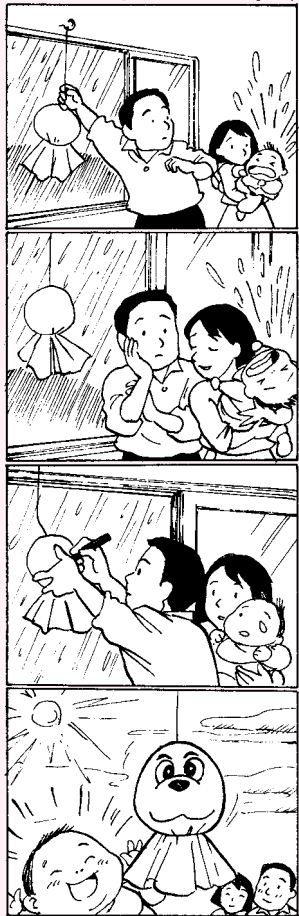
毎月第2木曜日（6月12日）

老人福祉センターくつろぎ荘

毎月第3木曜日（6月19日）

社協情報掲示板

ポコペン^② つはやしひろみち



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 長野メイプルの会様 5,338円
- 黒沢 征男様 使用済カード多数
- 匿名 5,000円
- 匿名 歩行器
- 匿名 10,000円
- 黒岩 喜人様 タオル多数
- 匿名 古切手・未使用はがき・足袋多数
- 山口 康智様 古切手多数
- 南横町区長様 あめ多数
- 匿名 10,000円
- 匿名 おむつ

… 4 / 15 ~ 5 / 14 受付分です…

突然ですが「おしゃかさま」の「やか」が付くありがた〜いお言葉を毎月一つずつご紹介します。
今月の一言
慎ましか【つつましか】
しとやかなさま。つつましいさま。
例文「一な娘さん」など

綿あめ・ポップコーン
無料配布もあるよ！

一須坂荘祭りー

日 時 6月14日（土）
午後1時 ~ 3時30分
内 容 消防音楽隊の演奏
ハワイアンフラダンス
バザー・模擬店
苗木の販売
介護相談



ぜひお越し
ください！

＋ 献 血 情 報 ＋

日 時 6月24日（火）
午前10時30分～11時30分
場 所 旭ヶ丘公会堂
（全会場400mlまたは200ml）

老人福祉センターだより

永 楽 荘（本郷町） ☎ 246 - 1746		健康相談日…10日・24日 午後1時～3時		
かるた会	7日・21日	琴 友 会	第 一	14日・28日
手芸クラブ	3日・17日		第 二	9日・23日
書道クラブ	3日・17日	楽 陶 会	1日・10日・20日	
楽 詠 会	3日・17日	俳 画	25日	
童謡クラブ	5日・19日	俳 句	18日	
くつろぎ荘（仁礼町） ☎ 246 - 2058		健康相談日…3日・17日 午後1時～3時		
休 館 日 （日曜・祝日）	1・8・15・22・29日 〈両老人福祉センターともに〉			
介 護 相 談				
相 談 会 場	相 談 日		相 談 時 間	
老人福祉センター 永 楽 荘	12日 木曜日		午前11時30分～ 午後2時30分	
老人福祉センター くつろぎ荘	19日 木曜日			

秘密 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所 相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談		
相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会 来所・専用電話相談 248 - 9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後4時 （随時）
公民館 1階相談室 （常盤町747-2）	第2・4木曜日 12・26日	午前9時～12時 （随時）
第1・3・5土曜日の相談は中止になりました。		
②法律に関する相談（無料・完全予約制）		
相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
公民館 1階相談室 （常盤町747-2）	第2・4木曜日 12・26日	午後1時～4時 （予約制）
※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。 ※完全予約制 電話 248 - 9977 または 245 - 1619		

デイサービスセンター休園日

ぬくもり園 （村石町） ☎ 246-8462	ことぶき （村石町） ☎ 246-9822	すえひろ （馬場町） ☎ 246-6191
なし		

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-245-1619）・FAX（026-246-0054）・
メールアドレス（cocoro@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）