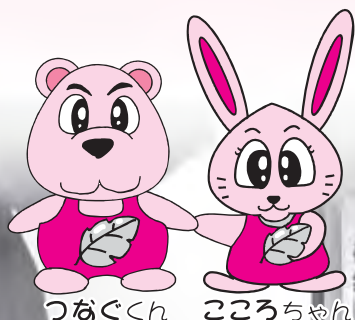




# 助け合い 起こし すざか



## ボランティア交流集会

- P2** ・「こころ・つなぐ・助け合い」事業ははじめます。  
・平成二十年度新役員
- P3** ・はじめてボランティア講座からボランティアがはじまるまで
- P4** ・これからの福祉教育は、子どもだけでなく住民の生涯学習として  
・須坂市の「新・地域見守り安心ネットワーク」の取り組みについて
- P5** ・『助け合いの精神』をボランティアから感じる  
・さよなら『きょうちゃん』  
～今月号で最終回となりました…。～

「宮田村」から日本聴導犬協会会長の有馬もとさんと2名のスタッフさん、そして3頭の聴導犬と1頭の聴導犬候補が「すざか」に来てくれました。

有馬さんからは聴導犬の歴史と期待される働きをご講演いただき、聴導犬たちもはりきってデモンストラーションをしてくれました。参加者からこころが「いやされた」と暖かい声が聞こえてきました。

～この日は出演犬が  
「いやし」ボランティア活動～

2008 **4**

## 助け合い起こし

困ったときの助け合い支援 ご近所づくりはじめます。

# 「こころ・つなぐ・助け合い」事業

・・・助け合い推進会議・・・

この事業は、地域の人たちが互いに助け合う事業であり、日常の困りごとや不測の事態にも役立つ“おつきあい”を進めていくための事業です。

### ご利用をいただける方

一人暮らしなどのために、日常生活で援助を必要としている方々を対象とします



### 支援内容

- 簡単な身の回りの世話 ■ 外出の付き添い
- 話し相手、見守り ■ 日常生活上、必要とする援助 等

### ご利用方法

- ①あらかじめ、会員登録をしてください。  
(年会費 1, 000 円)
- ②担当者が訪問して、ご近所の方を中心に利用希望者とつながりのある人・つながりの持てる支援者を探し、支援内容や時間を相談します。
- ③支援にかかる費用は、利用当日訪問した協力会員にお支払いください。  
・費用は、1時間あたり800円程度をめやすに話し合います  
(その他交通費材料費などの実費は、利用者負担)



外出の付き添い

★支援者の協力会員も募集中!! (協力会員も会員登録が必要です)

「こころ・つなぐ・助け合い」事業へのお問い合わせ・お申込みは、  
事業事務局 社会福祉協議会 まで

須崎市春木町476-1 電話 245-1619 FAX 246-0054

|                                          |                       |                    |                        |                     |                       |                     |                         |                        |                    |                    |                    |                    |                    |                     |                    |                    |                   |                        |
|------------------------------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------------------|-------------------|------------------------|
| 第三者委員(苦情解決委員)<br>上原 祐藏<br>竹前 郁子<br>(敬称略) | 平成二十年四月一日より<br>委嘱しました | 監事<br>宮本 勇治(学識経験者) | 監事<br>土谷フミエ(議会総務文教委員長) | 理事<br>宮沢 雅雄(社協事務局長) | 理事<br>丸山 哲行(社会福祉施設代表) | 理事<br>田中 友江(連合婦人会長) | 理事<br>広田 銀良(ボランティア団体代表) | 理事<br>矢澤 信男(老人クラブ連合会長) | 理事<br>山岸 衛(福祉事務所長) | 理事<br>永田 繁江(民協副会長) | 理事<br>大日方延男(民協副会長) | 理事<br>彦坂 亮(区町会副会長) | 理事<br>黒岩 致(区町会副会長) | 理事<br>荒井 壽夫(区町会副会長) | 副会長<br>返町 忠吉(区長会長) | 副会長<br>板倉 充明(区長会長) | 会長<br>吉池 武(学識経験者) | 平成二十年年度<br>新役員を〆紹介します。 |
|                                          |                       |                    |                        |                     |                       |                     |                         |                        |                    |                    |                    |                    |                    |                     |                    |                    |                   |                        |



# はじめてボランティア講座から ボランティアがはじまるまで

## ステップ1

まずは講座に参加して、ボランティアについて学習

### 第1回 ボランティアの基本について～ボランティアって～

- ・詳しくは3月号の「助け合い起こしすぎか」に掲載

### 第2回 認知症と心の病を理解しよう 車いす・高齢者疑似体験

- ・認知症状には、妄想・記憶力の低下等の必ずみられる症状と徘徊等の時々みられる症状があります。これら症状は、介護や体調を整えることで進行を抑えたり、改善することも期待できます。
- ・心の病のうつ病は4人に1人、統合失調症は100人に1人と誰もがなりうる病気です。しっかり休養し、専門機関へ。



### 第3回 傾聴でコミュニケーション～聴き上手は、お話上手～

- ・人を生かすも殺すも言葉…人の言葉で、すごく元気になったり、傷ついたりする。
- ・傾聴で大切なことは、相づち、話せるまでそばにいてくれること、相手から学ぼうとする気持ち。励ましや、自分の体験を話すことは傾聴ではしません。ただ「がんばれ！」では人は動けないのです。

### 第4回 ボランティアで生き方上手～“やかの心”は、ボランティアの心～



- ・「爽やか」、「にこやか」など「～やか」とつく言葉は100語以上あり、どれも悪い印象の言葉はない。やかは、おしゃか様からきている。幸せな人生を送るためにも「やかの心」は大切である。
  - ・人は人と出会うために生きている、ボランティアでは損得なしの人との出会いがある。
- ←修了式の茶話会では、お互い手作りの名刺を交換して出会いをお持ち帰り！野沢菜の交換話もありました…(笑)

## ステップ2

選択講座で自分の選んだボランティアを体験・実践

**お年寄りの外出支援ボランティア**  
人形博物館の中を車いすでご案内。短時間で喜んでもらえて自分も楽しかった。

**「ご近所お助け隊」へ登録**  
お年寄りの病院の付き添いを子連れでお手伝いしました、帰りにお茶ごちそうになりました！

**家庭やご近所で…**  
子どもやおじいちゃんの話もっと聴いてみよう。

## ステップ3

活動を継続したり、社協にボランティア登録！  
新たなボランティアさんが地域へ



### 受講者の感想

ボランティアということで緊張して参加しましたが、私自身おばあさんだから自然と皆さんの仲間に入ってボランティアを忘れて料理に熱中してしまいました。ボランティアをしながら目先が変わった料理を教えていただけるので楽しみです。(おばあちゃん料理教室に参加)

※この講座は、ボランティアをはじめるきっかけづくりを目的とした講座です。延べ160人の参加がありました。



# これからの福祉教育は、 子どもだけでなく住民の生涯学習として

2月16日（火）、社協で「福祉教育ネットワーク会議」が開催され教員、主任児童委員さんら22人が参加して、福祉教育の取り組みのふりかえりと研修を行いました。日滝小学校・相森中学校からは、総合学習の時間に生徒が福祉施設との交流、清掃活動、農業体験等を自ら選んで実践し、感謝される喜びや地域の人とつながりを学べたという報告がありました。

また、研修では佐藤陽先生（十文字学園女子大学）から、「これからの福祉教育」について講演いただきました。

参加者からは、子どもの課題として、体験が不足している、お年寄りや障害者の方を他人事にとらえるところがあるという意見がありました。これは大人にも共通する課題ではないでしょうか。



## 須坂市の「新・地域見守り安心ネットワーク」の 取り組みについて、 飯山市社協主催「見守りとうど衆研修会」で 事例報告をしました。

見守りとうど衆の「とうど」とは、“田人”と書くそうで、田植えなどの農作業を助け合うことの意味で、昨今の支え合いや交流の輪が薄れている中、もう一度隣近所の絆を深めることを目的とした福祉ボランティアの養成事業です。

2月に富山県で発生した高波被害で、「災害時要援護者名簿」が救援活動に役立ったという記事を目にしましたが、飯山市社協では“災害時にも強い福祉の地域づくり”を進めるため、須坂市全町が取り組んでいる「新・地域見守り安心ネットワーク」（要援護者支援マップ）について、前馬場町区長岩崎宏章さんから取り組み経過、問題点等について事例報告をしていただきました。

須坂市では、毎年このネットワークの見直し整備をしていく予定となっており、住民の支え合いによって、日頃からの見守りや、イザというときに対応できる地域づくりを推進していきますので、市民の皆さまのご協力をお願いします。



## 『助け合いの精神』をボランティアから感じる

毎月第4火曜日に旭ヶ丘ふれあいプラザに集まり、清拭布を作っているグループ『木綿の会』と、旭ヶ丘小学校4年敬組の児童が清拭布を一緒に作り、須坂病院にみんなで届けてきました！

「この清拭布は、怪我をした方の傷口の汚れを拭いたり、嘔吐物などを拭いたりなど多用途に使わせていただきます。」と須坂病院総看護師長代行の橋詰さんに喜んでいただきました。

いろんな人と出会い、ふれあうことで“学び”があります。経験はなによりの宝です。子ども達にはいろんなことを経験し、何かを感じてほしいと願います。



※寝巻き（着物タイプのもの）なども、寄付していただけるとありがたいそうです。

【新品でもお古でも良いそうです】

## さよなら『きょうちゃん』～今月号で最終回となりました…。～

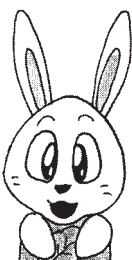
皆様に長い間親しまれ続けていた4コマ漫画『きょうちゃん』は、今月号の掲載を最後にお別れとなってしまいました。そこで市民の皆様より『きょうちゃん』に対するご感想・思い出などどんなことでも結構ですので、下記の連絡先までお寄せください。

なお、来月号より新シリーズがはじまりますので、今後ともご愛読くださいますようお願いいたします。

### 主な登場人物



きょうちゃん  
まだまだ幼い  
主人公



こころちゃん  
いつも愉快的な  
女の子



つなぐくん  
いつも親切的な  
男の子



おじいちゃん  
おまぬけなキャ  
ラで人気者



パ パ  
一家の大黒柱  
で新し物好き



マ マ  
しっかりもの  
で優しい

連絡先：須坂市社会福祉協議会 庶務係 広報担当まで 電話 245 - 1619 FAX 246 - 0054

# 社協情報掲示板

平成20年4月1日第269号（毎月1回1日発行）

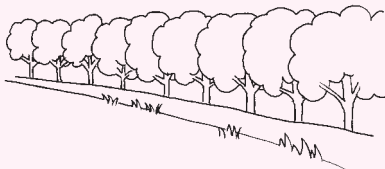
発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1 電話 026(245)1619 FAX 026(246)0054 印刷 佐藤印刷株式会社



## あたたかなご厚志に 感謝いたします。

- 常盤中学校 J R C 委員会様  
書き損じはがき・古切手 多数
- 須坂小学校 6 年竹組親子ボランティア様  
雑巾 多数
- 匿名 4,535円
- 匿名 未使用はがき 多数
- 黒岩 静江様 布団カバー 50枚
- 黒沢 征男様  
使用済みカード 多数
- 匿名 8,660円・日本文学全集他183冊
- 鈴木労働組合・(株)鈴木様  
100,000円
- 匿名 未使用はがき 多数
- 匿名 書き損じはがき 多数

… 2 / 15～ 3 / 14 受付分です…



## 広報紙「助け合い起こし」 モニター募集！

市民のみなさまの声を広報紙に反映させ、楽しみにしていただける広報紙作りをするため、平成20年度のモニターを募集します。

### 応募資格

市内にお住まいで福祉に関心のある方または、広報紙にご興味のある方

任 期 20年6月～21年5月

### 活動内容

会議への出席（およそ2回）  
アンケートによる回答（毎月）

申込み・問合せ 社会福祉協議会  
TEL 026-245-1619

## + 献 血 情 報 +

| 日 時                     | 場 所                  |
|-------------------------|----------------------|
| 4月23日(水)<br>午前9時～11時    | J A 須高井上支所<br>様（井上町） |
| 4月23日(水)<br>午後3時～4時     | 須坂市社会福祉協<br>議会（春木町）  |
| (全会場 400 ml または 200 ml) |                      |

## 老人福祉センターだより

|                              |                                  |                               |             |
|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 永 楽 荘（本郷町）<br>☎ 026-246-1746 |                                  | 健康相談日… 8 日・22日<br>午後 1 時～ 3 時 |             |
| かるた会                         | 5 日・19日                          | 琴<br>友<br>会                   | 第 一 7 日・19日 |
| 手芸クラブ                        | 1 日・15日                          |                               | 第 二 14日・28日 |
| 書道クラブ                        | 1 日・15日                          | 楽 陶 会                         | 1 日・10日・20日 |
| 楽 詠 会                        | 1 日・15日                          | 俳 画                           | 23日         |
| 童謡クラブ                        | 3 日・17日                          | 俳 句                           | 16日         |
| 折 り 紙                        | 12日                              |                               |             |
| くつろぎ荘（仁礼町）<br>☎ 026-246-2058 |                                  | 健康相談日… 1 日・15日<br>午後 1 時～ 3 時 |             |
| 休 館 日<br>(日曜・祝日)             | 6・13・20・27・29日<br>〈両老人福祉センターともに〉 |                               |             |
| 介 護 相 談                      |                                  |                               |             |
| 相 談 会 場                      | 相 談 日                            | 相 談 時 間                       |             |
| 老人福祉センター<br>永 楽 荘            | 10日 木曜日                          | 午前11時30分～<br>午後 2 時30分        |             |
| 老人福祉センター<br>くつろぎ荘            | 17日 木曜日                          |                               |             |

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

### ① 日常的な悩み・心配ごとの相談

| 相 談 会 場                                 | 相 談 日             | 相 談 時 間           |
|-----------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 須坂市社会福祉協議会<br>来所・専用電話相談<br>026-248-9977 | 月曜日～金曜日           | 午前9時～午後4時<br>(随時) |
| 公民館 1階相談室<br>(常盤町747-2)                 | 第2・4木曜日<br>10・24日 | 午前9時～12時<br>(随時)  |

第1・3土曜日の相談は中止になりました。

### ② 法律に関する相談（無料・完全予約制）

| 相 談 会 場                 | 相 談 日             | 相 談 時 間          |
|-------------------------|-------------------|------------------|
| 公民館 1階相談室<br>(常盤町747-2) | 第2・4木曜日<br>10・24日 | 午後1時～4時<br>(予約制) |

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977 または 026-245-1619

## デイサービスセンター休園日

|                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|
| ぬくもり園<br>(村石町) | ことぶき<br>(村石町)  | すえひろ<br>(馬場町)  |
| ☎ 026-246-8462 | ☎ 026-246-9822 | ☎ 026-246-6191 |
| なし             |                |                |

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎ (026-245-1619)・FAX (026-246-0054)・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)