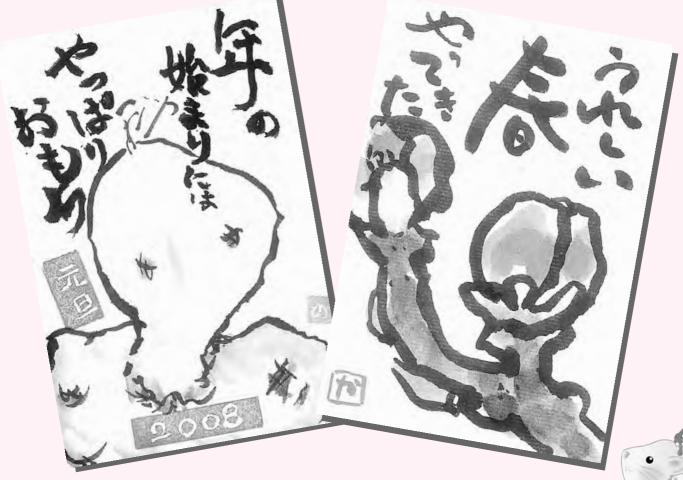


#### 社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会







あけましておめでとうございます。 旧年中はみなさま方よりのご支援・ご協力を賜り、まことにありがとうございました。 本年もよろしくお願いいたします。

> 2008 年 元旦 須坂市社会福祉協議会 役職員一同

※この絵手紙は、春木町在住の中村則幸様と、大谷町在住の楠本かすみ様の作品です。

2008年版社協力レンダーを、ホームページに更新しましたのでご活用ください。ホームページより「情報誌・広報紙」をクリックし、「社協力レンダー」よりダウンロードしてください。





社協は民間の福祉団体です。社協が実施する様々な福祉事業は皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

# 会長年頭のごあいさつ

吉

池

武

す。 明けましておめでとうございま

えにより、 きました。心から感謝を申し上げ 年は、 平成20年を迎えることがで 順調に1年間の業務を 市民の皆様方のお力添

手で作って行きたいとの思いを込 け合いのまちづくりを市民自らの 坂市社会福祉大会」を住民主体の 催して実施して参りました、 助け合い推進大会」と改め、 特に昨年はこれまで、 第一歩を印すことができまし 社協が主 助

ð 成を更に飛躍させるとともに、 徐々にできつつある地域福祉の形 今年は、三年目を迎えておりま 「助け合い起こし」によって、

> ても厳しい福祉環境にありますが 護保険法の改正や障害者自立支援 ともご支援ご協力をいただきます 祈り申し上げますとともに、 ことを、 ために一生懸命頑張って参ります。 職員一人ひとりがお互いに協力し れる皆様にとっても事業者にとっ 法の施行などによって、ご利用さ を出し合い、 あいながら、これまで以上に知恵 皆様のご健勝でご活躍されます 層のサービスの向上を目指して そしてご多幸を心からお 市民の皆様の幸せの

ようお願い申し上げます。



ビスの充実を図りました。

り園の増改築工事を行い、介護サー ことぶきの移転新築およびぬくも た。また、デイサービスセンター





# 参加者募集

# **印記はじめてボランティア講座**



「ボランティアってどんな活動か知りたい」「ボランティアをもっとやってみたいな」「趣味を生かしたい」「何かお手伝いできることがあれば・・・」というみなさまに向けたボランティアの基本から実践まで体験できる入門講座です。ボランティアはじめてみませんか?

	日程	内容	講師
第1回	2月13日 (水) 13:30~15:00	<b>ボランティアの基本について</b> 「ボランティアってなんだろう」	住民流福祉総合研究所 所長 木 原 孝 久 氏
第2回	2月20日(水) 10:00~15:30 交流昼食会	自分の身体で感じよう 「認知症・心の病について理解しよう」 「車いす体験・高齢者疑似体験!」	長野保健所須坂支所 保健師 須坂市社会福祉協議会 職員
第3回	2月27日 (水) 13:30~15:00	<b>傾聴でコミュニケーション</b> 「聴き上手は、お話し上手」	NPO 法人長野県カウンセラー協会 中間教室適応指導員 後藤ひでみ氏
第4回	3月12日 (水) 13:30~15:30	<b>ボランティアで生き方上手</b> 「やかの心は、ボランティアの心」 ご縁をつくろう!茶話修了式	浄光寺住職 保護司 元SBCアナウンサー 林 文 映 氏
選択講座		<b>ボランティア実践</b> 「やってみよう!ボランティア」	ボランティアグループ・福祉 施設・町のサロン等でボラン ティア体験

- ◆対象 ボランティアに関心のある方どなたでも ◆参加費 280円(ボランティア保険代実費分)
- ◆会場 須坂市社会福祉協議会 ◆申込・問い合わせ 2月6日(水)までに本会まで245 1619

# 第7回

# かんなのお知味語音

#### 今月は、里芋を使った味噌煮をご紹介いたします。

#### 材料(2人分)

豚ひき肉 … 50g 里芋(皮付き) … 200g にんじん … 1/2本 しめじ… 20g ブロッコリー … 20g 水 … 1カップ 酒 … 大さじ1 味 噌 … 大さじ1 み りん … 大さじ1



#### 作り方

- ①里芋は皮をむき、1.5cmくらいの輪切りにして塩で揉んでぬめりをとり、水洗いする。
- ②にんじんは、8mmくらいの輪切りまたは半月切りにする。
- ③しめじは、石突き部分を落とす。
- ④ブロッコリーは、茹でて一口くらいの小房にする。
- ⑤鍋に水を入れ、煮立ってから豚ひき肉を入れて箸でかき混ぜあくを取る。
- ⑥里芋・にんじん・しめじを加え、調味料を加え弱火で蓋をして15分煮る。
- ⑦最後にブロッコリーを加え、一煮して火を止め出来上がり。

# 社協元気 発掘シリーズ No. 28

今回は場所のご紹介をします。

私たちが住んでいる須坂市を一望でき、眺めがすばらしい場所は何 処だと考えていますか?

やはり仁礼や豊丘等の山側から見た景色を想像されるのではないで しょうか。

#### さて、この場所は何処でしょう?

この場所は、私たちが住んでいる須坂市を福島の千曲川堤防から見た風景です。

市街地はさほど見えませんが、根子岳、五味池・破風高原等のすばらしい自然の風景を楽しむことができます。

たまには車を止めて眺めてみてはいかがでしょうか!



# 平成20年度 介護職員募集!

#### ■正規職員

居宅介護支援専門員

※時間 8:30~17:30、休日 週休2日制、 年間有給20日、その他本会の給与規程による

#### ■嘱託職員

デイサービスセンター介護職員 月給144,500円~ デイサービスセンター看護職員 月給161,600円~ ※時間 8:30~17:15、休日 週休2日制 (土日勤務有)、年間有給15日(他に9日休暇 有)、賞与(夏・冬)各1か月

#### ■パート職員

居宅介護支援専門員 時給1,100円~ デイサービスセンター介護職員 時給 800円~ デイサービスセンター看護職員 時給 950円~ 訪問介護ホームヘルパー 時給 930円~ ※勤務時間についてはご相談ください。有給 休暇有。

> 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 〒382-0074 須坂市春木町476-1 IL 026-245-1619 担当 庶務係

# 医医医医医医医医医医医医医

#### きょうちゃん ) つなぐ君変身・・・の巻

#### K. HOSODA









## あたたかなご厚志に 感謝いたします。

○スナックりんどう 山崎 友江様 車いす 5台

○何高木装業様

布地 多数

○竹前 仲江様

ボタン 多数

○須坂市消防団長様

点字記号一覧表・白杖20本・ モバイルスクリーン

○あかり共の会様

5,000円

書き損じハガキ 多数 ○匿名

〇桜井 万理子様

8,507円・未使用ハガキ 多数

○長野県理容生活衛生同業組合 須高支部青年部様 36,000円

() 居名

5.000円

…11/15~12/14 受付分です…



# ご寄付ありがとうございます

ご寄付いただきました布地およ びボタンは、ティッシュケースに して、1月27日(日)に行われる 「助け合い推進大会」にご来場いた だいた方への記念品として使わせ ていただきます。



日	時	場	所
1月23日	(7K)	須切	京市
	`	保健セ	ンター
午前9時~12時		(市役	所南)
1月23日(水)		JAź	頁高
		豊洲支	所様
午後2時~	~ 4 時	(小廈	景町)
/ ^ ^ 10			0 0 0)

(全会場 400 ml または 200 ml)

## 老人福祉センターだより

永 楽 荘(本郷町) [			[健康相談日…8日•22日]		
<b>2</b> 026 - 246 - 1746			午後 1	時~3時	
かるた会	5 □ • 19 □	琴友会	第一	12□ • 19□	
手芸クラブ	8 □ • 15 □	会	第二	16□ • 22□	
書道クラブ	8 □ • 15 □	楽	陶会	3月まで休み	
楽 詠 会	15⊟	俳	画	23⊟	
童謡クラブ	休み	俳	句	16⊟	
折り紙	3月まで休み	民謡	クラブ	11 🗆	
ノつフギ	*** //>I M\		/z+ c+ 10		

**くつろぎ狂(仁礼町)** 健康相談日…15日 **2** 026 - 246 - 2058

午後1時~3時

休館日 (日曜・祝日) 1 • 2 • 3 • 6 • 13 • 14 • 20 • 27 🗆 〈両老人センターともに〉

$ \qquad  \qquad $	護	相	談
相談会場	相	談日	相談時間
老人福祉センター <b>永</b> 楽 荘	10⊟	木曜日	午前11時30分~
老人福祉センター <b>くつろぎ荘</b>	17⊟	木曜日	午後2時30分

#### 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

70.5			
①日常的な悩み・心配ごとの相談			
相談会場	相談日	相談時間	
須坂市社会福祉協議会	月曜日~金曜日	午前9時~午後4時	
		(随時)	
来所・専用電話相談	第1・3 土曜日	午前9時~午後4時	
026 - 248 - 9977	5 • 19⊟	(随時)	
公民館 1階相談室	第2・4木曜日	午前 9 時~12時	
(常盤町747-2)	10 • 24⊟	(随時)	
②法律に関する相談(無料・完全予約制)			
相談会場	相談日	相談時間	
公民館 1階相談室	第 2 • 4 木曜日	午後1時~4時	
(常盤町747-2)	10 • 24⊟	(予約制)	
※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。			

デイサービスセンター休園日			
		すえひろ	
(村石町)	(村石町)	(馬場町)	
<b>5</b> 026-246-8462	<b>2</b> 026-246-9822	<b>2</b> 026-246-6191	
3 施設	1月1・2・3	日休み	

√※完全予約制 電話 026-248-9977 または 026-245-1619/

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-245-1619)・FAX(026-246-0054)・ メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)

# 平成20年1月27日(日)

メセナ小ホール/午後1時~4時

─ ▼ 手話通訳、要約筆記、託児(要予約)あります

# 「助けて!」と言ってみよう!!

…ちょっとお願いするには…

# 福祉貢献者表彰/助けられ大賞表彰

福祉貢献者発表と、今年初めて全国からご応募いただいた「助けられた体 験」の中から入賞作品を表彰。映像と朗読で紹介します。

#### サロンの「つぶやき」 大好評の寸劇

母親のゴミ出しを近所の人に頼めず、東京の自宅まで持ち帰っている息子。 "どうにかしなくちゃ"。サロンでの会話がきっかけで巻き起こる涙と笑い のドラマです。

# 会場参加型シンポジウム

# あなたならどうする??

元気で参加していた会に、人の手を借りなければ 参加できなくなってしまった。あなたならどうしま すか?そんな仲間がいた場合、どうしていますか?

須坂駅発

メセナ発

無料送迎シャトル便

メセナ行き

須坂駅行き

12:15

16:25

須坂市 ふれあいボランティア 結いの会

> 佐藤とみ江さん (立町)

#### パネラー

助け合い早わかりパンフ配布 手作り記念品全員に贈呈

主催:助け合い推進会議/共催:須坂市社会福祉協議会 後援:須坂市/須坂市教育委員会/須坂市ボランティア連絡協議会 須坂市地域福祉活動計画

は

を推進、

て

内

機関、

福組組

け

6