

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成24年4月1日 NO.91

ぽかぽかした陽気の日があったかと思うと、また雪がふった。なかなか本格的な春になりませんね。桜はいつになったら咲くのでしょうか…

大谷町で初めてのサロンが開催されました。



今回は地元のボランティアの方をお願いして、笛の演奏を聞きました。やさしい音色に心が癒されとてもすがすがしい時間を過しました。

また、簡単な体操などで体をほぐし心身ともにリラックスできました。

これから大谷町では、毎月1日にサロンが開催されます。

楽しいサロンが長く続くといいですね。





2月の末の雪の降る日に安曇野でサロンサミットがありました。

サロンの担い手の方の悩みは皆一緒に、参加者が増えない・偏る・男性の参加者が少ない・ネタがマンネリ化しているというよう

なことでした。

みなさんのサロンでも同じようなことがあるかと思います。

参加者のみなさんもけっしてお客様ではなく、できることは自分で、何かサロンで計画してほしいことがあ

たら提案するなど、みんなでよりよい楽しいサロンを作っていきましょう！



須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係

電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)