

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成24年4月1日 NO.91

ぽかぽかした陽気の日があったかと思うと、また雪がふった。なかなか本格的な春になりませんね。桜はいつになったら咲くのでしょうか…

大谷町で初めてのサロンが開催されました。



今回は地元のボランティアの方をお願いして、笛の演奏を聞きました。やさしい音色に心が癒されとてもすがすがしい時間を過ごしました。

また、簡単な体操などで体をほぐし心身ともにリラックスできました。

これから大谷町では、毎月1日にサロンが開催されます。

楽しいサロンが長く続くといいですね。





2月の末の雪の降る日に安曇野でサロンサミットがありました。

サロンの担い手の方の悩みは皆一緒に、参加者が増えない・偏る・男性の参加者が少ない・ネタがマンネリ化しているというよう

なことでした。

みなさんのサロンでも同じようなことがあるかと思います。

参加者のみなさんもけっしてお客様ではなく、できることは自分で、何かサロンで計画してほしいことがあ

たら提案するなど、みんなでよりよい楽しいサロンを作っていきましょう！



須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係

電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)