

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

# 助け合い情報

平成24年2月1日 NO.89

毎日寒い日が続きます。インフルエンザも流行っているようです。  
みなさんどうぞ、お気をつけください。

すえひろサロンでは新年初のサロンということで初釜が行われました。

みんなで先生のお茶を楽しんだ後、今度は自分でもたててみました。とても手つきもよく、「昔は花嫁修業にお茶やお花・お裁縫をやったのよ。」とっていました。



みなさんパッチワークや編み物・籐細工にマレットゴルフと趣味も多く、とてもいきいきとしています。楽しいことがいっぱいだと病気なんか逃げていくそうですよ。

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係

電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)