

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成23年12月1日 NO.87

いよいよカレンダーも1枚となり、あわただしい師走をむかえました。
今年一年みなさんはどんな年でしたか？

八重森のサロンでかわいいサンタさんをつくりました。



赤い折り紙 2 枚を
四角に折ったり三角
に折ったり。

悪戦苦闘しながらで
きあがりしました。

作ってみると意外
と簡単。「孫に作って
やろう！」とみなさん

大喜びでした。

今年は東日本大震災や栄村の地震などで暗い世の中で



したが、来年こそはいい年になるよ
うにみんなでがんばりましょ
う！！

一年間ありがとうございました。

夕方 5 時を過ぎると真っ暗になります。みなさん、長い夜をどう過ごしていますか？ちょっと空いた時間にこたつに入って靴下カバーやマフラーなどの小物を編んでみませんか？

小物作り講習会

日時 12月21日（水）午前中

場所 助け合い推進センター（社協横）

編み方はボランティアの方が教えてくださいます。

毛糸は用意してありますが、かぎ針・棒針などはお持ちください。

なお、この日以外でも推進センターは開いています。

編み方のわかる方は自由にお使いください。

また、“東北の子供達に靴下カバーを送ろう”という活動もあります。こちら協力いただけたらうれしいです。

寒くなり、風邪やインフルエンザが流行ってきます。みなさん体に気をつけて、よい年をお迎えください。



須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係

電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)