

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成23年11月1日 NO.86

日が暮れるのがとてもはやくなりました。早めの点灯、反射材をつける、明るい洋服を着るなど、自分の身は自分で守りましょう！！

支え合いサロンで小布施の町を散策、人力車にのりました。ちょっと高いところから見える景色はとてもきれいでまるで別世界のようなようでした。



「支え合いサロン」は障がいがあっても、高齢になっても、積極的に外にでて元気になろうというサロンです。毎週土曜日に外出や料理教室など多彩なメニューで開催しています。

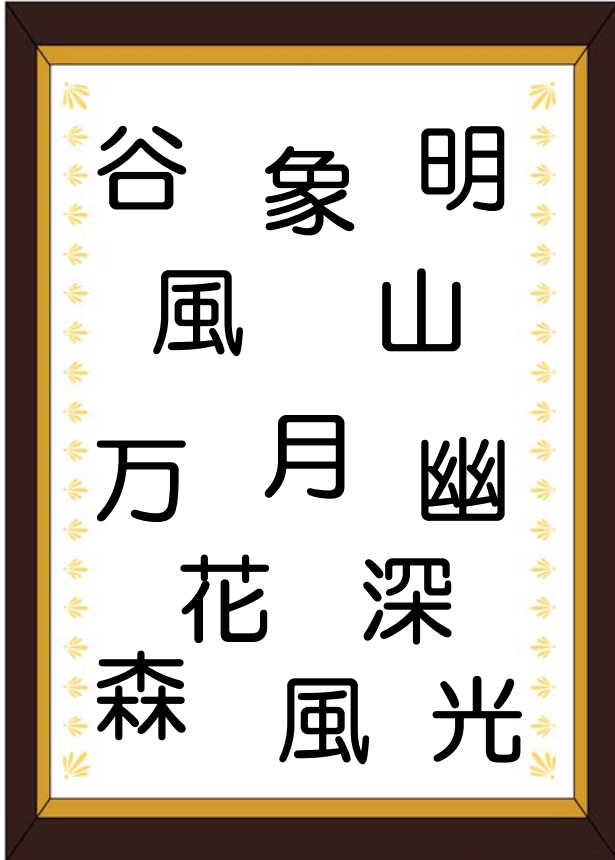


ボランティアさんもたいへん不足しています。ぜひ私たちと一緒に外にでかけてみませんか！！



頭の体操

空欄にあてはまる漢字を、額縁の中から取り出してください。さて、残った漢字でできる四字熟語はなんでしょう？



ヒント

たまには人里を離れて
みるのもいいかも

答え

	鳥		
--	---	--	--

▲ 自然の美しい風物

	羅		
--	---	--	--

▲ 宇宙に存在する全てのもの

			媚
--	--	--	---

▲ 自然の景色が清らかで美しいこと

--	--	--	--

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係
電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)

答え 深山幽谷
みなさんわかりましたか？