

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

助け合い情報

平成23年10月10日 NO.85

あつかった夏が去りめっきり涼しさを通り越して寒くなってしまいました。
みなさんどうぞ体調管理にお気をつけください。

春木町では 9 月に初めてのサロンが開催されました。

今回は一人暮らしの高齢者の方を招いてのサロンでした。参



加者のみなさんは久しぶりに顔を合わせてお昼を食べながら、お話をしたりちょっと体を動かしたりし



て楽しいひと時を過しました。



助けられ大賞しめきりせまる！！

“助けて” といったらいろいろな人が手を貸してくれた。とってもうれしかった。そんな体験をぜひご応募ください。書くのは苦手という方は、お話だけでも聞かせてください。

頭の体操

春木町のサロンで出されたパズルです。

次の3枚のカードを切り取って、2頭の馬を走らせてください。ちょっと頭をひねってくださいね。