

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

# 助け合い情報

平成23年9月1日 NO.84

例年になく暑い夏でしたが、みなさんおかわりありませんか？

それでもお盆を過ぎたころからだんだん涼しくなりました。かせなどひきませんようにお気をつけください。



田の神町でトランペットのファンファレーを合図に第一回目のサロンが開催されました。同じ町に住んでいてもなかなか会うことが少

なく「久しぶりだねー」と話しに花が咲きました

またこの日は、シャワーの会のフラダンスをみんなで楽しみました。

何曲か観たあとみんなで踊ってみましたが、簡単そうにみえてもたいへん難しく、手を動かすと足が止まってしまったり、隣の人



の足を踏んでしまったりと苦戦しながらも楽しく汗を流しました。

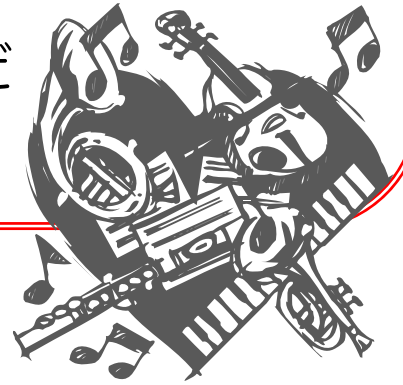
これからも永くこのお茶飲みサロンが続いていくといいですね。

## 第30回 ふれあい広場 開催のお知らせ

10月15日（土）メセナホール

大抽選会・出店・青島広志氏のコンサートなど内容盛りだ  
くさんです。  
(チケット有料1000円)

みなさんお誘いあわせてぜひご来場くだ  
さい！！



## 助けられ大賞 募集中

今年も助けられ大賞を募集しています。

困っていたら助けてもらった、うれしかったそんな体験を  
ぜひお寄せください。文章を書くのはちょっとにがてだわ  
という方は話だけでも聞かせてください。

みなさんの心温まるお話、お待ち  
しています。



須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係  
電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)