

願いは「心豊かに生きたい」 合言葉は「助け合い起こし」

# 助け合い情報

平成23年5月1日 NO.80

まだかまだかと待っていた桜の季節もあっというまに通りすぎ、すっかり葉桜になってしまいました。皆さん花見は楽しみましたか？花より団子でしょうか？



野辺では年に2、3回サロンが開かれています。今回は血圧や血流測定をして、毎日の健康をチェックした後、アコーディオンの伴奏で歌を歌って楽しみました。ナツメロ・童謡・唱歌と大きな声で歌うといやなこととも全部忘れてしまうほどです。歌の合い間には、お茶を飲んだりおいしいとん汁を食べたりして楽しい時間を過ごしました。



震災後の暗い世の中ですが、みんなで暗くなっているのは始まりません。私たちは私たちのできることを一生懸命やって、明るく楽しく過しましょう！！

須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係  
電話 245-1619 FAX 246-0054(須坂市春木町476-1)