



- *この一覧表は、自立支援に向けたケアマネジメントを実施するための情報として作成し、情報提供するものです。
- *掲載情報については、現在把握しているもの全てを網羅しているわけではありません。サービス内容、金額等について随時確認をしながらご利用ください。

作成：須坂市社会福祉協議会
〔令和3年6月〕



*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配食・弁当等配達サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容	申込方法	支払方法	その他
若松屋	須坂市下八町2041-5	026-245-9983	026-245-9983	須坂市内 (配達コースによるので問合せ)	8:30~15:00 (電話対応時間)	土、日・祝日	高齢者、 一般	おかずごはん (メニュー等は問合せ)	電話	口座引落、現金	
須坂給食センター	須坂市大字米持257	026-245-1899	026-246-9660	須坂市内 (配達コースによるので問合せ)	7:30~16:30 (電話対応時間)	土、日・祝日	高齢者、 一般	おかずごはん (メニュー等は問合せ)	電話	口座引落、現金	
㈱アルムあぶらや 味愛(あじわい)宅配	須坂市臥竜6丁目 12-24	026-242-4188		須坂市内	9:00~18:00 (電話対応時間)	年末年始他	高齢者、 一般	おかずごはん (メニュー等は問合せ)	電話	口座引落、現金	
宅配クック123 長野南店	長野市青木島1-2- 12	026-291-1165	026-291-1164	須坂市内	9:00~18:00	年中無休	高齢者、 一般	おかずごはん (メニュー等は問合せ) 昼・夕、1日1食からOK。前日18 時までに注文。	フリーダイヤル 0120-288-120	代金引換	安否確認サービ ス無料
まごころ弁当 北信店	中野市江部1311番 地	0269-38-0390	0269-24-6288	須坂市内	9:00~18:00	年中無休 (お正月3が 日)	高齢者	おかずごはん おかゆ・きざみ・一口大対応可 能 1食からOK。前日18時までに注 文。	電話またはFAX で前日までに注 文	毎回現金・振 込・月末まとめ 払い・口座振替	安否確認サービ ス無料 安否報告サービ ス有
コープデリタ食宅配 (コープながの)	長野市篠ノ井御幣 川668	026-261-1225 受付センター 0120-502-160		須坂市内一部 地域(仁礼町、 峰の原町)除く	平日9:00~19:30 土 9:00~18:00	土、日	生協加入者	週3日以上で配達	電話 出資金 1000円にて生 協加入	口座引落	シルバー割引 有、ふれあい割 引き有
セブンミール (セブンイレブン)		須坂市内店舗		須坂市内	各店舗へ問合せ	なし	なし	注文品の配達(事前相談要)事 前注文店内での受け渡し対応	電話、直接相談	現金、もしくはま とめて口座振替 かクレジットカードにて	詳細別紙
ワタミの宅食		0120-321-510		須坂市内の一 部地域		土、日、祝日	高齢者 一般	プラス40円で月~金のうち希望 の曜日を選んで週2日から注文 可能	0120-321-510	口座引落 現金	

参考資料 《コンビニエンスストア・スーパー・ホームセンター・ドラッグストア》

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
セブンイレブン須坂新町店	須坂市新町856-7	026-245-0914		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂春木町店	須坂市春木町980-1	026-245-7373		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂市役所前店	須坂市東横町1289-1	026-248-9911		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂馬場町店	須坂市大字須坂1229-11	026-246-8040		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂南店	須坂市墨坂南2丁目3-40	026-245-6468		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂運動公園店	須坂市臥竜6-11-1	026-248-7555		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン北須坂駅前店	須坂市大字小河原3491-1	026-246-7011		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂塩川町店	須坂市大字小山蒔田2558-3	026-248-4078		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂インター店	須坂市大字井上町563-1	026-248-6363		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
セブンイレブン須坂井上店	須坂市大字幸高101-1	026-248-6388		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上中町店	須坂市上中町236-1	026-246-5563		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂東横町店	須坂市東横町1268-5	026-246-8101		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂墨坂南店	須坂市墨坂南3-10-14	026-242-3055		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ローソン須坂上八町店	須坂市上八町1765-1	026-248-3863		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅南店	須坂市南横町1614-1	026-247-0788		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂臥竜店	須坂市臥竜5-3-6	026-251-2515		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂相之島店	須坂市相之島町528-1	026-215-2001		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂村石町店	須坂市野辺町1387-6	026-242-5149		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート信州須坂亀倉店	須坂市大字亀倉97-1	026-242-5532		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
ファミリーマート須坂小島店	須坂市大字小島1165-1	026-242-3007		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ファミリーマート須坂駅西口店	須坂市塩川町394-2	026-242-3515		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
デイリーヤマザキ須坂村山店	須坂市大字村山194-5	026-246-3016		24時間	なし	各店舗へお問い合わせください。
ラ・ムー須坂長野東インター店	須坂市井上 1700-13	026-246-4111		8:00～22:00		
イオン 須坂店	須坂市馬場町1288	026-246-8811		7:00～23:00	なし	
デリシア須坂井上店	須坂市幸高町92-1	026-242-5061		9:00～23:00	なし	
綿半スーパーセンター 須坂店	須坂市高梨245	026-242-3535		9:30～20:00		
Aコープ すこう店	須坂市高畑1080-1	026-248-8888		6-8月9:30～20:30 9-5月9:30～20:00	年に数回 水曜日	
デリシア須坂西店	須坂市墨坂4-1-3	026-245-2633		9:00～23:00	なし	
TURUYA須坂西店	須坂市須坂1605-1	026-242-7011		月-土9:30～20:00 日 9:00～20:00		
西友 須坂店	須坂市大字須坂金井原1539-1	026-248-6660		24時間	なし	
コメリ ハード&グリーン須坂店	須坂市臥竜6丁目2番28号	026-251-2178		9:00～19:00		
綿半スーパーセンター 須坂店	須坂市高梨245	026-242-3535		9:30～20:00		
綿半エクステリアプラザ須坂店	須坂市高梨245	026-242-3620		9:30～20:00		
ケーヨーデイツー 須坂インター店	須坂市井上702-1	026-245-5001		9:30～19:30		
クスリのアオキ墨坂薬局	須坂市墨坂4丁目3番28号	026-247-8850 026-247-8781(処方箋)	026-247-8783(処方箋)	9:00～22:00 調剤9:00～18:00(土9:00～13:00)		
クスリのアオキ旭ヶ丘薬局	須坂市旭ヶ丘2102番地1	026-247-8110 026-247-8361(処方箋)	026-247-8362(処方箋)	9:00～22:00 調剤9:00～18:00(土9:00～13:00)		
アメリカンドラッグ須坂臥竜店	須坂市臥竜5-11-10	026-215-2700	026-215-2701	8:30～22:00 調剤窓口なし		
アメリカンドラッグ春木町店	須坂市須坂941-1	026-242-5331	026-242-5332	8:30～22:00 調剤窓口なし		

事業者名	所在地	電話	FAX	営業時間	定休日	配達
アメリカンドラッグ墨坂店	須坂市墨坂南1895-1	026-251-2230 026-214-3619(処方箋)	026-251-2227 026-214-3629(処方箋)	8:30～22:00 調剤9:30～18:30		
ウエルシア須坂日滝店	須坂市日滝973-1	026-242-3045	026-242-3046	9:00～24:00 調剤窓口なし		
八幡中島ファミリー薬局	須坂市墨坂2-7-12	026-248-0999	026-248-1116	9:00～21:00 調剤9:30～18:30		
マツモトキヨシドラッグナカジマ塩川店	須坂市塩川町2554-1	026-242-7548		8:30～21:00 調剤窓口なし		
幸高中島ファミリー薬局	須坂市幸高苅屋274-2	026-242-3225		9:00～19:00 調剤9:00～19:00		
薬局マツモトキヨシ 芝宮前店	須坂市横町288-1	026-248-9111	026-248-9121	9:00～19:00 調剤はお問い合わせ		

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《家事支援・ゴミ処理等有償サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須高シルバー 人材センター	須崎市馬場 町1218	026-246-2003	026-246-2579	須崎市 小布施町 高山村	平日 8:30~17:15	土、日、祝日	対象地域住 民に地域全 員が就業	福祉、家事支援、家事援助810 円~、草取り810円~など	電話	現金他 (問合せ)	インターネット 「須高シル バー人材セン ター」で検索
ダスキン ホームインステッド 長野東ステーション	須崎市小河 原2526-1	026-242-7710 フリーダイヤ ル 0120-68-7710	026-242-7761	須坂市内	受付時間 平日9:00~17:30 土日祝休み	年中無休、24 時間365日、サ ービス提供	65歳以上、そ の他相談	一般家事・身体介護・通院介 助・留守番・その他(相談)・草 取り・1時間 2,700円(2時間よ り)詳細問合せ 別途移動費 540円/1回	自宅訪問、 来所時相談	引落(集金) 振込	医療・看護 行為不可
コープながの くらしサポート活動 「まごころ」	長野市篠ノ 井御幣川 668	026-261-1224 0120-755-590	026-261-1335	長野県内	受付9:00~17:00	土、日、祝日、 年末年始	コープなが の組合員 (出資金 1,000円)	家事一般・高齢者、こどもの簡 単な世話、外出の付添、その他 一般の困りごと1H1,188円 交 通費実費(休日・早朝と17:00以 降は25%割増)30分のみは648 円	事務局へ電 話⇒連絡	口座引落し	緊急時の対 応は、連絡 いただき、サ ポーターがい れば可
NPO法人 良風来(リョウフウライ) 自費さわやか サービス	小布施町大 字小布施 1156-8	026-247-6199	026-405-8098	長野市 須崎市 小布施町	6:00~22:00	なし		買物・付添・調理掃除、見守り、 預かり、その他相談に応じる。 1時間1000円、ガンソリン1K15円	電話	現金	
ベンリーサクラケア 千曲店	千曲市桜堂 488-18	0120-344-088	026-274-7588	長野県内	9:00~19:00			あらゆる困りごと。	電話		
長野おそうじ.com	長野市篠ノ 井塩崎 6306-2	080-9266- 9798		長野県全域	8:00~20:00	年中無休		不用品回収、ゴミ屋敷整理「個 別回収プラン」「トラック積み放題 プラン」等有、遺品整理、ハウスク リーニング等、料金問合せ	電話、メール	現金、振 込、クレジット カード	

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
長野片付け110番		0120-538-902		長野県全域	8:00~20:00	年中無休		不用品回収、ゴミ屋敷片付け整理、遺品整理、蜂駆除サービス、雪かき、除雪作業、屋根の雪下ろし等、料金等問合せ	電話		
RESET(リセット)	長野市平林1丁目25-6 ワタナベビル	0120-352-960 026-219-2944	026-219-2944					遺品整理、生前整理、不用品の鑑定売却、料金問合せ	電話		遺品整理士 一般廃棄物 収集運搬業 許可を持つ 業者と連携
ありがた屋長野店	長野市新諏訪町1-8-44	026-234-3651	026-405-3651		9:00~18:00 (時間外要相談)	年中無休		便利屋、ゴミ片付け(粗大ゴミ・家丸ごと)掃除、引越し、水まわり、網戸、障子張替え 1時間2,800円他料金問合せ	電話・FAX		一般廃棄物 収集運搬業 許可
サポート信州 片付けや	須坂店 須坂市大字 日滝369-1	須坂店 026-246-7181			8:00~20:00	盆、正月		廃棄物回収、建物解体、便利屋、ハウスクリーニング、遺品整理	電話		一般廃棄物 収集運搬業 許可
株式会社 ニチイ学館 長野支店	長野市南石堂町1277-2 長栄第2ビル 6F	026-228-0953	026-224-1011	須坂市内	受付9:00~17:00、 フリーダイヤル、(0120-212-295)は24時間対応で受付	土、日、祝日、 年末年始	高齢者の家族、高齢者、一人暮らしの方、共働き夫婦など	日常清掃、整理整頓、洗濯、調理、外出等の付き添い、入退院時の支援など・シニア短時間プラン(週1回以上)30分 2,160円～ ・定期プラン(週1回以上)1時間 2,808円～ ・スポットプラン(不定期)1時間 5,400円～(税込)*30分単位での延長可1,296円 *その他プラン有り	電話(0120-212-295)又は、ニチイセンターへ問い合わせ	郵便振込み・定期的利用者は、銀行口座からの引落も可・コンビニ払い	インターネット「ニチイの家事代行」で検索

* ゴミ処理は一般廃棄物収集運搬業許可を受けた事業者かどうか注意する。

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

《移送サービス》

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須坂市社会福祉協議会 移送サービス	須坂市大字 須坂476-1	026-214-2994	026-246-0054	須坂市内及び 須坂市を発着 地とし、長野 市、小布施町、 高山村、中野 市	営業時間7:30～ 20:00 受付時間8:30～ 17:00(土日祝日除 く)3営業日前まで に要予約		要介護2以 上かつ日常 生活自立度 B以上、身 障手帳1種1 級・1種2級 の下肢・体 幹・視覚障 害の方、※ 峰の原高原 のみ要支 援・要介護 の方	福祉車両保有(2kmまで300円、以降 5kmごとに100円、その他)、事前に 申請・登録必要	電話	現金	
須坂市社会福祉協議会 車両貸渡サービス(福祉 車両貸出)	須坂市大字 須坂476-1	026-214-2994	026-246-0054	須坂市及び近 隣市町村	受付及び貸出・返 却時間8:30～ 17:15(土日祝日除 く)		車いす利用 者等	福祉車両の貸出サービス、利用料 は無料(燃料費等は実費負担)、申 請及び登録必要	電話		
のっこい福祉タクシー	須坂市大字 井上2127-3	026-246-0227					要支援・要 介護の方、 障がい者手 帳所持の 方、その他	福祉車両保有(〔介護運賃〕、2kmま で630円、以降0.5kmごとに100円、そ の他※要ケアプラン) 〔一般運賃〕、2kmまで800円、以降1 kmごとに300円、その他、※障害者 手帳提示で1割引)	電話		
きらら福祉輸送サービス	須坂市臥竜 1-7-17	026-248-5089		須坂市内及び 須坂市を発着 地とし、長野 市、小布施町、 高山村、中野 市、上田市、千 曲市	9:00～19:30	土日・祝 祭日・お 盆・12/29 ～1/3	通常バス、 タクシー等 の公共機関 の利用が困 難な高齢者 及び障がい 者(車イス等 を含む)	3キロ以下を500円とし、以後走行1 キロごとに150円の加算。複数で乗 車する場合は、一行程の中の最長 距離の料金を利用料金とし、それを 利用した人数で除した金額をそれぞ れから徴収する。 その他の料金①迎車料金→3キロを 越えた地点から1キロごとに25円② 待機料金→10分間100円以降10分 を越えるごとに100円の加算③車い すの貸し出し→1回につき300円	電話		
長電タクシー(株)	須坂市大字 須坂1288-2	026-245-0351			午前5:00～翌午前 2:00		車椅子	福祉車両保有(車両指定1回500 円)、買い物代行((旧市街地)900+買 い物代)高齢者割引有、障害者割引 有(健康保険証、免許証など提示)	電話	現金	高齢者割引 サービス75歳 以上(1割 引)

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
長野コアラ(NPO法人)	中野市大字 中野松川 1513	0269-38-1260	0269-38-1261	介護タクシー 中野市・飯山市・山ノ内町・小布施町等 ケア輸送サービス 長野県全域	9:00~18:00	日、祝日	ケア輸送サービスは、介護保険対象者、身体障がい者、1人では公共交通機関を利用困難な方、車椅子、ストレッチャー	ケア輸送サービス利用 初乗2kmまで300円・加算100円・送迎料金はサービス +介助料金は介護保険の1割負担 (詳しくは問合せ)	電話、FAX		
おでかけサポート くろまめ	須坂市八重 森町491-1	080-5108- 9610			8:00~18:00 時間外あり		要支援・要介護の方、障がい者手帳所持の方、その他	・タクシー料金 初乗り1.5kmまで700円、加算料金300m毎に100円。迎車料金200円、待機料金30分毎に500円、各種割引サービス。 ・介助料金 送迎のみの介助料金500円 同行介助・外出支援(送迎なし)介助料金 1時間2,000円(スタッフ1名) https://oskuromame.wixsite.com/od ekakesupport	電話・FAX		障がい者・高齢免許返納者・遠距離9,000円を超える額は1割引き
長野観光自動車(株)	長野市大字 高田1462-5	026-222-1234	026-222-1228	長野県全域	終日可能、要予約 時間外加算なし 介護タクシーの営業日及び営業時間あり		車椅子 ストレッチャー	【時間距離併用】運賃 時間制運賃 【貸切】介護料500円より 車椅子可、リクライニング可 ストレッチャー可 障害者割引あり	電話 要予約		
(株)民間救急	東御市県 291-2	0120-119900 0268-64-4199		長野県全域		年中無休 24時間		点滴、酸素吸入、吸引器、救急設備、等装備	電話 要予約		

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配達・移動販売・ネット販売・サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
JAまごころ宅配 JAながの須高宅配センター	須坂市大字 小島547-4	026-248-1550	026-248-3426	須坂市内	8:30~17:00 定休日(土・日・祝) 年末年始 12/31~1/3	配達日は土あり	JA窓口申込	カゴから注文した商品を週2回配達	電話にて申し込むと担当者が説明に訪問	口座引落	
ヤクルト須坂センター	須坂市大字 須坂1555-5	026-248-2425 0120-11-8960	026-284-1436	須坂市内	9:00~17:30	日、祝日、年末年始	どなたでも	週1回配達	電話、FAX	配達時現金(月額清算可)	
コープながの移動販売事業 (コープながの号) コープながの稲里店内	長野市稲里 中央3丁目 38-1	026-283-4455		須坂豊丘地区 須坂豊洲地区	火曜日 13:30 グリーンアルム 14:00 大日向公会堂 14:25 大日向団地関口様宅前 15:15 豊里団地集会所 15:40 豊丘町公会堂 16:10 望岳台公会堂 16:30 望岳台市営住宅横 水曜日 11:20 穀町ハイツ 12:00 旭ヶ丘ふれあいプラザ 12:40 旭ヶ丘南市営住宅 14:40 北相之島第一集会場前 15:10 北相之島東側 15:20 北相之島南 15:30 北相之島西バス停前 16:00 協栄すぎか物流センター		コープながの加入者	生鮮食品 生活必需品 要望に応じた品物 お刺身、お肉、野菜、お惣菜、お弁当、パン、他食料品、日用品等約700品目		現金、他問合せ	巡回コース・停留所・時間はインターネットで確認可
デリシアネット便 デリシア 電話スーパー		0120-48-4147	0263-87-6545		9:00~18:00		会員登録必要	即日配達(時間選択可)、配達送料800円	ネット検索「デリシアネット便」会員登録・年会費無料	代金引換、クレジットカード、オンラインカード決済	電話でカゴ注文可
移動スーパー「とくし丸」	デリシア須坂西店	080-7461-1420		須坂市須坂・日滝・墨坂・太子町・小山週2回			高齢者・一般	会費・登録料なし お家の前で、見て、選んで買物ができます。	電話	現金、他問合せ	
イオンネットスーパー イオン中野店	中野市一本木252-1	0120-586-610、0269-23-4555			9:00~21:00	なし	会員登録必要	配送料550円(地域による)	ネット検索「イオン中野店」会員登録・年会費無料	代金引換、クレジットカード一部店舗のみ玄関先でWAON利用	電話でカゴ注文可、 http://shop.aeon.jp
セブンミール					前日10時半までに注文	なし	会員登録必要	1,000円以上からお届け。お届け料220円。3,000円以上でお届け料無料。	ネット検索「セブンミール」	お届け分を1ヶ月まとめて口座振替またはクレジットカード	

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《理美容》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券	
あい美容室	上部	穀町523-イ	026-245-8324	○	<p>寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。詳細、料金等はお問合せ下さい。</p>		<p>須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。詳細は各店舗にお問い合わせください。</p>	
キタザワ美容室	上部	本上町100	026-245-0150					
タマイ美容室	上部	上町1362	026-245-0683					
ビューティーサロンルリ	上部	太子町652-1	026-245-0425					
美容室ヴァン	上部	本上町1387	026-248-4762			○		
やま美容室	上部	上町1362	026-246-4955					
ユリ美容室	上部	上町1482	026-245-5709					
笹川理容院	上部	上町1364	026-245-1981	○				○
前坂理髪店	上部	上中町183	026-245-0146	○				○
宮本理容店	上部	上町20	026-245-1086	○		○		○
理容中澤	上部	本上町94	026-245-1884	○		○		○
美容室ユミ	東部	新町885-40	026-248-9602					
カトリ理美容院	東部	春木町1091-5	026-245-1062	○				○
スズキ理容院	東部	中町222	026-245-3738	○				○
アアルト(aalto)	西部	馬場町1262-1	026-285-0658					
アリサ美容室	西部	北横町1314-2	026-245-0845					
かおり美容室	西部	南横町1616-5	026-245-4075					
ケイ美容室	西部	北横町1311-20	026-245-1669					

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券	
サロン・ド・ユウ	西部	東横町1535	026-248-0368	○	<p>寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。</p>		<p>須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。 詳細は各店舗にお問い合わせください。</p>	
シオノヤ美容室	西部	馬場町1247	026-245-1795	○		○		
チェリー美容室	西部	東横町344-1	026-245-5620	○		○		
つる美容院	西部	南横町1574	026-245-2618	○				
ナチュレ美容室	西部	立町263-7	026-248-3730			○		
パウダー(Powder)	西部	北横町1303	026-248-5403 0120-105-403					
ビューティーサロン・モア	西部	馬場町1217	026-246-1286	○		○		
美容室あつぷる須坂店	西部	南横町1605-1	026-274-5020					
美容室ノーブル	西部	須坂1288-2	026-248-2454					
美容室ビギ	西部	北横町1323-13	026-245-7282	○				
美容室マギー・diva	西部	東横町1434-1	0120-481907 026-248-1907					
プロムナード	西部	南横町1637	026-248-1775			○		
ヘアメイクパウダー	西部	北横町1303	026-248-5403 0120-105403					
みよんみよん 横町店	西部	南横町366-1	026-248-1993 0120-481993					
おびなた理容室	西部	立町1404-9	026-245-2820	○				○
髪師須坂店	西部	南横町1637	026-214-6837					
仲田理容室	西部	立町1528-3	026-248-1440					
ひらやま理容室	西部	南横町1616-5	026-245-4075	○				○
ミノル美容院	西部	ハイランド町1230-43	026-245-4096	○		○		○
理容わたなべ	西部	北横町1309-24	026-245-0274	○				○
駒津美容院	南部	臥竜6-4-10	026-245-1810					

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容		バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
シスター美容室	南部	墨坂4-13-20	026-245-3752	○	<p>寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。</p>	○		<p>須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。 詳細は各店舗にお問い合わせください。</p>
シマ美容室	南部	臥竜6-23-6	026-248-1188	○				
美容室アール	南部	小山1288-12	026-248-7588					
美容室ウィズ	南部	墨坂2-10-12	026-246-0512	○		○		
美容室ギャラント	南部	屋部町1269-3	026-245-4840 0120-222-990	○				
美容室しゃんぷー	南部	墨坂南2-22-6	026-248-6702	○				
美容室峰	南部	墨坂4-2-21	026-248-4350					
美容室ミルキー	南部	墨坂南4-6-19	026-242-3301	○				
美容室りんごの木須坂店	南部	墨坂3-3-7	026-246-9941					
HairSalonノイム (Neu-M)	南部	墨坂南2-3-43	026-247-8711					
ヘアーサロンパルコ須坂店	南部	小山2521-43	026-213-6478					
HairSalonharu	南部	小山2521-32	026-213-4186					
みよんみよん 金井原店	南部	須坂1471-16	026-215-2325 0120-592325					
ヤブ美容室	南部	屋部町1316-2	0269-245-4547					
山岸美容室	南部	坂田町66-1	026-245-1848	○				
りんどう美容院	南部	墨坂南3-3-6	026-245-7987					
れい美容室	南部	墨坂南3-6-9	026-246-9391					
わかば美容室	南部	坂田町36-1	026-245-2266					
片桐理容院	南部	屋部町1269-3	026-245-4681	○			○	
髪工房大太	南部	墨坂南4-1-22	026-248-8353	○				
スマイル金井原店	南部	須坂1471-16	026-215-2287 0120-352-287					

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容		バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
竹内理容室	南部	北原町1206-9	026-245-1766	○	<p>寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。</p>	○	○	<p>須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。 詳細は各店舗にお問い合わせください。</p>
床屋かわもと	南部	北原町544-13	026-248-5261	○		○		
山崎理髪店	南部	臥竜6-4-22	026-245-2445					
理容みゆき	南部	坂田町146-5	026-248-2004	○		○		
アトリエシェリー	日滝	日滝4336-1	026-246-0323					
きみ美容室	日滝	相森町2087-1	026-245-3801					
トネリコ	日滝	日滝2196-4	026-248-7255					
とみおか美容室	日滝	小河原高畑1107	026-248-0415					
ムウ美容室	日滝	本郷町481-1	026-246-1005	○				
ユキ美容室	日滝	大谷町1241-7	026-245-0962					
ラン美容院	日滝	大谷町935-1	026-248-6421					
りんごの木	日滝	小河原町3914-21	026-248-1324					
理容室シノハラ	日滝	相森町2196-5	026-246-9861	○		○		
美容室オリーブの実	豊洲	小河原3388-26	026-248-3775 0120-803-775					
フルタニ美容室	豊洲	相之島町601	026-245-7005	○		○		
ヘアサロン エジリ	豊洲	北相之島町1388-1	026-246-3453	○		○		
アベ美容院	旭ヶ丘	旭ヶ丘1-11	026-245-1554					
コダマ美容室	旭ヶ丘	北旭ヶ丘3516-3	026-245-5679					
ひとみ美容室	旭ヶ丘	北旭ヶ丘町6-36	026-245-4653					
ふじ美容室	旭ヶ丘	旭ヶ丘4-71	026-246-1189					
アサヒ理容店	旭ヶ丘	北旭ヶ丘町7-2	026-245-4059	○	○			

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券	
カットショップイシイ(141)	旭ヶ丘	旭ヶ丘町1-46	0120-158-382	○	<p>寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。</p>	○	<p>須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。 詳細は各店舗にお問い合わせください。</p>	
ひき理容室	旭ヶ丘	旭ヶ丘2113-3	026-245-0764	○		○		
アクア須坂店	日野	塩川町492-6	026-248-0399					
Anela	日野	塩川町503-12	026-248-8806					
アリガ美容院	日野	沼目町465-15	026-246-3195 0120-235-194	○		○		
大野理美容院	日野	村山町143-5	026-245-0462					
カットハウス赤い鳥	日野	高梨町2477-5	026-246-1782	○		○		
美容室アイ・サルーン	日野	高梨町2555-2	026-248-8443					
美容室シーズ	日野	沼目町242	026-245-3328					
美容室ぱーぶる	日野	塩川町642-7	026-248-6587	○		○		
みよんみよん 高梨店	日野	高梨93-1	026-246-3356 0120-593356					
エダリハツ	日野	田の神町7-1	026-248-3165	○				○
鈴木理容院	日野	塩川町58	026-245-5735	○				○
トクタケ・ヘアーサロン	日野	塩川町147-7	026-248-8448					
理容タカハシ	日野	塩川町336-9	026-248-2771	○				○
オレンジペコ須坂店	井上	井上1830-9	026-248-4111					
サロンドCOCO	井上	中島町444	026-246-3222					
ビューティーハウスM	井上	福島町235	026-245-1900					
美容室かみの木	井上	米持町521-13	026-248-0045					
美容室ネバーチェンジ	井上	米持町137-26	026-248-7539					
美容室ミツバ	井上	福島町225-1	026-246-3758					

事業者名	地区	所在地	電話	訪問理美容		バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
ふじさわ美容室	井上	米持町440-5	026-245-9323 0120-819323	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。	○		須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。 詳細は各店舗にお問い合わせください。
ヘアー・カット・イーズ	井上	米持町86-1	026-248-6837					
HAR' sラ・テット	井上	米持町627-14	026-246-6626					
木村理髪店	井上	井上町2420-1	026-245-4543	○			○	
ヘアーサロンキムラ	井上	井上2420-1	026-245-4543					
上田美容室	高甫	野辺村石町1988-3	026-248-3226					
村石美容院	高甫	上八町2013-7	026-245-1797					
マキ理容室	高甫	望岳台19-8	026-245-8191	○			○	
町田理容院	高甫	上八町1769	026-246-4693	○			○	
理容カトウ	高甫	上八町1928-11	026-245-1840	○			○	
リエ美容室	東	夏端町1-10	026-245-8207	○				
Y&M美容室	東	亀倉32-82	026-246-0546	○				
ナカジマ理容院	東	仁礼町1202-1	026-248-2334	○			○	
ヘアーサロンタケウチ	東	亀倉町502-3	026-248-2248					
美容室job	東	仁礼町161-3	026-248-9298					
麻姑美容室	東	亀倉夏端6-100	026-246-4702					
福祉訪問理美容 髪や長野	長野市	長野市松岡2-4-21 201	0120-294-138		9:30~17:00			

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《宅配クリーニング・サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
(有)クリーニング黒岩	須坂市新町529	026-245-1238	8:00～19:00	日曜・祝日	須坂市 小布施町 高山村		電話 10:00～17:00	現金	
ざれもん クリーニング (宅配クリーニング)	長野市差出南2丁目1番32号	026-225-5100	9:00～17:00			合計5,000円以上で受付時の 送料、手数料無料、お届け時 の送料はお客様負担	電話・FAX	現金 口座引落 振込 要問合せ	
宅配クリーニング リネット(Lenet)		0120-199-929	10:00～13:00 14:00～17:00			各種特典あり 会員登録など問合せ	電話 インターネット	代引 クレジット	インターネット https://www.lenet.jp で 検索
宅配クリーニング 洗たく倉庫		0120-006-660				各種特典あり 会員登録など問合せ	電話 インターネット	代引 クレジット 口座振替	インターネット http://sentakusouko.jp で検索

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《見守り・安心》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
au安心ナビ								携帯電話、スマートフォンなどを使用した居場所確認	https://www.au.com		詳しくはネット検索
NTTつながりほっとサポート								携帯電話、スマートフォンなどを使用した安否確認	https://www.nttdocomo.co.jp		詳しくはネット検索
ALSOK みまもりサポート 総合警備保障(株) 長野支社	長野市大字 高田259-2 昭和ビル	026-227-0181						人感センサー・ペンダント型緊急ボタン設置・動きがなかった時、家族からの要請・緊急ボタンが押された時など・状況によりガードマンが駆け付ける			詳しくは問合せ
郵便局 みまもりサービス		0120-23-28-86						みまもり訪問サービス 月額2500円 みまもりでんわサービス 月額1070円(固定電話) 月額1280円(携帯電話)			
セコムホーム セキュリティ		0120-756-892						持ち歩けるセキュリティ専用端末GPSによる居場所確認・ボタンだけでセコム通報			詳しくは問合せ
(株)マザアス 押すだけコール		0120-040-330						人感センサー・ペンダント型緊急ボタン設置、駆け付け・健康相談等			詳しくは問合せ
象印見守り ホットライン		0120-950-555						電気ホットを利用した安否確認ホットの利用状況が携帯やパソコンで確認できる。			詳しくは問合せ

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《集いの場・趣味・運動》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
認知症カフェ まゆ	和久井	須崎市臥竜 6-15-8	026-245-2546		須崎市	火、木 10:00～15:00	月、水、金、 土、日	認知症 家族介護者 どなたでも	地域に開かれた自由な場 所、認知症本人や家族が気 軽に立寄れる場所。お茶代 100円	不要	現金	気軽に立寄 れる場所
お元気ハウス木蓮	松澤	須崎市五閑 152-4	090-4442-6199	026-405- 8098	須崎市 長野市 小布施町	土	月、火、水、 木、金、日	制限なし	運動・物作り・音楽・おしゃべ りなど1日1000円程度、食事 代実費介護費(5分100円～)	携帯電話へ 申込	現金	
おしゃべり サロン ゆずりっぱ	和田	須崎市立町 254-3	026-248-1522		なし	毎月10日・20日・30日 [祝祭日・土日にあたる時は休み] 10:00～15:00		どなたでも	自由に立ち寄れる場。 参加費：1人200円(ドリンク 付)	不要	現金	
須崎市生涯学習 センター	ホームページ ⇒ www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/gakusyu/suishincenter 【須崎市講座>須崎市生涯学習推進センター>まなびーず情報】											
健康づくりのた めに利用できる 公共運動施設	ホームページ ⇒ www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/taikushisetsu/use.php 【須崎市社会体育施設の使用について>社会体育施設の概要（使用詳細掲示）】											
カーブス須坂店 (女性だけの30 分健康体操教 室)		須崎市大字 塩川字寺沢 336-16	026-248-2554			平日：10:00～19:00 13:00～15:00クロー ズ 土曜：10:00～13:00	日、祝日	女性				
老人福祉セン ター 永楽荘		須崎市本郷 407	026-246-1746	026-246- 1746	須坂市内	利用施設 9:00～ 16:30、入浴9:30～ 16:00	日、祝、12月29 日～1月3日	須坂市内 60歳以上	入浴料200円 (身体障害者手帳、療育手 帳、精神障害者保健福祉手 帳の交付を受けている人は 入浴料がかかりません)		現金	
老人福祉セン ター くつろぎ荘		須崎市大字 仁礼7-16	026-246-2058	026-246- 2058	須坂市内	利用施設、9:00～ 16:30、入浴9:30～ 16:00	日、祝、12月29 日～1月3日	須坂市内 60歳以上	入浴料200円 (身体障害者手帳、療育手 帳、精神障害者保健福祉手 帳の交付を受けている人は 入浴料がかかりません)		現金	
旭ヶ丘ふれあい プラザ「ふれあ いルーム」		須崎市旭ヶ 丘7-55	026-246-3783	026-246- 3783	須坂市内	9:00～16:00	土、日、祝、年 末年始	須坂市内 65歳以上	健康チェック、健康相談、介護 予防体操、脳トレ、歌、趣味活 動など		(その他実 費あり)	

