



須坂市内 インフォーマルサービス情報

- *この一覧表は、自立支援に向けたケアマネジメントを実施するための情報として作成し、情報提供するものです。
- *掲載情報については、現在把握しているもの全てを網羅しているわけではありません。サービス内容、金額等について随時確認をしながらご利用ください。

作成：須坂市社会福祉協議会
〔平成30年4月〕



*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配食サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
若松屋	関	須坂市下八町2041-5	245-9983	245-9983	須坂市内 (配達コースによるので問合せ)	8:30~15:00 (電話対応時間)	土、日・祝日	高齢者、 一般	おかずとごはん432円	電話	口座引落、 現金	
協同組合 須坂給食センター		須坂市大字 米持257	245-1899	246-9660	須坂市内 (配達コースによるので問合せ)	7:30~16:30 (電話対応時間)	土、日・祝日	高齢者、 一般	おかずとごはん460円	電話	口座引落、 現金	
株式会社アルム あぶらや		須坂市臥竜 6丁目12-24	242-4188		須坂市内	9:00~18:00 (電話対応時間)	年末年始他	高齢者、 一般	おかずとごはん (メニュー等は問合せ)	電話	口座引落、 現金	
セブンイレブンの 食事配達サービス セブンミール セブンイレブン ジャパン			0120-736-414	0120-736- 014	須坂市内全域	電話受付 7:00~20:00 PC・スマホ 24時間受付	なし	なし	お食事サービスセブンミール 1回500円からお届け無料 *500円未満の場合はお届け料 123円 会員登録必要	電話でお問合せください。(インターネット検索) 受取前日の午前10:30までの 注文で翌日配達	現金、もしくは はまとめて 口座振替か クレジットカードにて	詳細別紙
ファミリーマート			須坂市内店舗		須坂市内	各店舗へ問合せ	なし		注文品の配達(事前相談要) 事前注文店内での受け渡し 対応	電話、 直接相談	現金	詳細別紙
ローソン			須坂市内店舗		須坂市内	各店舗へ問合せ	なし		注文品の配達(事前相談要) 事前注文店内での受け渡し 対応	電話、 直接相談	現金	詳細別紙
デイリー ヤマザキ			須坂市内店舗		須坂市内	各店舗へ問合せ	なし		注文品の配達(事前相談要) 事前注文店内での受け渡し 対応	電話、 直接相談	現金	詳細別紙
宝来		長野市稲葉 日詰1972-1	221-7172	221-5727	指定配達コース 内のみ(須坂市 内問い合わせ で確認)	8:30~17:00	日・祝日・夏季 休業日・年末 年始		普通食505円と630円、おか ずのみ420円と530円、宅配 はお昼のみ	電話、FAX	現金、毎月 もしくは振込	

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
株式会社ヨシケイ 長野		長野市青木 島町綱島 638	0120-845-599	284-6494	須坂市内(電話 問合せて確認)	8:00~17:30	土、日(年間25 日)お盆、年末 年始、ゴールデン ウィーク(要確認)		材料のみ配達、夕630円～、 冷凍弁当(おかずのみ)3食セッ ト 当日配達可能(要問合せ)	週単位で事前 予約	現金、銀行 引落、ヨシケイ NICOSカード	
コープテリ 夕食宅配 (コーホながの)		長野市篠ノ 井御幣川 668	261-1225 受付 センター0120-502- 160		須坂市内一部 地域(仁礼町、 峰の原町)除く	平日9:00~19:30	土、日	生協加入者	週3日以上で配達	電話 出資金 500円にて生 協加入	口座引落	シルバー割引 有、ふれ あい割引 有
ワタミフードシステム(株)		長野市篠ノ 井布施高田 391-1	080-3371-1190 受付 フリーダイヤ ル0120-191-950	293-7521	須坂市内一部 地域(峰の原高 原)除く	8:30~17:30	土、日、祝日、	高齢者向け お弁当	週5日(月~金)単位で配達(1 日単位不可)	フリーダイヤル 0120-191-950	口座引落 現金	安否確認 サービス無料

参考資料 《コンビニエンスストア 配食サービス》

* 内容詳細については、各店へ問合せをしてください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法
セブンイレブン 須坂新町店		須坂市大字 須坂字八木 沢856-7	026-245-0914		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂春木町店		須坂市春木 町980-1	026-245-7373		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂市役所前店		須坂市大字 小山1289-1	026-248-9911		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂馬場町店		須坂市大字 須坂1229- 11	026-246-8040		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂南店		須坂市墨坂 南2丁目3番 40号	026-245-6468		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂運動公園店		須坂市臥竜 6-11-1	026-248-7555		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 北須坂駅前店		須坂市小河 原町3492-3	026-246-7011		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落
セブンイレブン 須坂塩川町店		須坂市大字 小山字蒔田 2558-3	026-248-4078		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せくだ さい。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブンイ レブンで支払い、または口座 引落

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法
セブンイレブン 須坂インター店		須坂市井上 町563-1	026-248-6363		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せください。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブ ンイレブンで支払い、または口 座引落
セブンイレブン 須坂井上店		須坂市幸高 町101-1	026-248-6388		須坂市内 お問合せください	前日10:00までに 注文	なし	誰でも可	1回500円からお届け無料。 *500円未満の場合はお届け 料123円を頂戴します。会員登録 必要	まず電話で お問合せください。(インター ネット検索)	店頭で受け取り、商品と 引き換えに代金支払い・ 宅配の場合一月分セブ ンイレブンで支払い、または口 座引落
ローソン 須坂上中町店		須坂市中町 236-1	026-246-5563		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2日前までに 注文、平日 のみ対応)	現金、他問合せ
ローソン 須坂東横町店		須坂市東横 町1268-5	026-246-8101		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (3日前までに 注文)	現金、他問合せ
ローソン 須坂墨坂南店		須坂市墨坂 南3-10-14	026-242-3055		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (3日前まで に注文)	現金、他問合せ
ローソン 須坂上八町店		須坂市上八 町1765-1	026-248-3863		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2日前まで に注文、平日 のみ対応)	現金、他問合せ
ファミリーマート 須坂駅南店		須坂市南横 町1614-1	026-247-0788		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2~3日前ま でに注文)	現金、他問合せ
ファミリーマート 須坂臥竜店		須坂市臥竜 5-3-6	026-251-2515		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2~3日前ま でに注文)	現金、他問合せ
ファミリーマート 須坂相之島店		須坂市相之 島町528番1	026-215-2001		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2~3日前ま でに注文)	現金、他問合せ

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法
ファミリーマート 須坂村石町店		須坂市野辺 町1387番地 6	026-242-5149		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (2~3日前ま でに注文)	現金、他問合せ
ファミリーマート 信州須坂亀倉店		須坂市大字 亀倉町97番 地1	026-242-5532		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	店内での商品受け渡しが基 本、まとまった注文時には配 達可能(要相談)	前日10時ま でに注文	現金、他問合せ
ファミリーマート 須坂小島店		須坂市大字 小島町1165 番地1	026-242-3007		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (前日までに 注文)	現金、他問合せ
ファミリーマート 須坂駅西口店		須坂市塩川 町394番地2	026-242-3515		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (3日前まで に注文)	現金、他問合せ
デイリーヤマザキ 須坂村山店		須坂市大字 村山字芦沢 194-5	026-246-3016		須坂市内 お問合せください	電話受付	なし	誰でも可	注文された商品の配達も承る	電話 (1~4週間前 までに注文)	現金、他問合せ

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《家事支援・ゴミ処理等有償サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
須高シルバー人材センター		須崎市馬場町1218	246-2003	246-2579	須崎市 小布施町 高山村	平日 8:30~17:15	土、日、祝日	対象地域住民に地域全員が就業	福祉、家事支援、家事援助810円~、草取り810円~など	電話	現金他 (問合せ)	インターネット 「須高シルバー人材センター」で検索
ダスキンホームインステッド長野東ステーション	江部	須崎市小河原2526-1	242-7710 フリーダイヤル 0120-100-100	242-7761	須坂市内	サービス対応8:00~20:00 早朝・夜間サービス20:00~翌朝8:00 受付時間 平日9:00~17:30	年中無休、24時間365日、サービス提供	65歳以上、その他相談	一般家事・身体介護・通院介助・留守番・その他(相談)・草取り・1時間 2,700円(2時間より)詳細問合せ	自宅訪問、来所時相談	引落(集金)振込	医療・看護行為不可
コープながの暮らしサポート活動「まごころ」		長野市篠ノ井御幣川668	261-1224 0120-755-590	261-1335	長野県内	受付9:00~17:00	土、日、祝日、年末年始	コープながの組合員(出資金1,000円)	家事一般・高齢者、こどもの簡単な世話、外出の付添、その他一般の困りごと1H1,188円 交通費実費(休日・早朝と17:00以降は25%割増)30分のみは648円	事務局へ電話⇒連絡	口座引落し	緊急時の対応は、連絡いただき、サポーターがいれば可
株式会社ニチイ学館長野支店		長野市南石堂町1277-2長栄第2ビル6F	228-0953	224-1011	須坂市内	受付9:00~17:00、フリーダイヤル、(0120-212-295)は24時間対応で受付	土、日、祝日、年末年始	高齢者の家族、高齢者、一人暮らしの方、共働き夫婦など	日常清掃、整理整頓、洗濯、調理、外出等の付き添い、入退院時の支援など・シニア短時間プラン(週1回以上)30分 2,160円~・定期プラン(週1回以上)1時間 2,808円~・スポットプラン(不定期)1時間 5,400円~(税込)*30分単位での延長可1,296円 *その他プラン有り	電話(0120-212-295)又は、ニチイケアセンターへ問い合わせ	郵便振込み・定期的利用者は、銀行口座からの引落も可・コンビニ払い	インターネット「ニチイの家事代行」で検索
NPO法人良風来(リョウフウライ)自費さわやかサービス	松澤豊美 宮崎あけ美	小布施町大字小布施1156-8	247-6199	405-8098	長野市 須崎市 小布施町	6:00~22:00	なし		買物・付添・調理掃除、見守り、預かり、その他相談に応じる。	電話	現金	
長野おそうじ.com	水野	長野市篠ノ井塩崎6306-2	080-3333-3587		長野県全域	8:00~20:00	年中無休		不用品回収、ゴミ屋敷整理「個別回収プラン」「トラック積み放題プラン」等有、遺品整理、ハウスクリーニング等、料金問合せ	電話、メール	現金、振込、クレジットカード	メール24時間対応「ホームページ見た」と伝えると5%割引価格で提供・遺品整理士

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
長野片付け110番			0120-538-902		長野県全域	8:00~20:00	年中無休		不用品回収、ゴミ屋敷片付け整理、遺品整理、蜂駆除サービス、雪かき、除雪作業、屋根の雪下ろし等、料金等問合せ	電話		24時間予約受付中 「Webサイト特別割引5%・遺品整理士
RESET(リセット)		長野市平林1丁目25-6 ワタナベビル	0120-352-960	219-2944					遺品整理、生前整理、不用品の鑑定売却、料金問合せ	電話		遺品整理士 一般廃棄物収集運搬業許可を持つ業者と連携
ありがた屋長野店		長野市新諏訪町1-8-44	234-3651	026-405-3651		9:00~18:00 (時間外要相談)	年中無休		便利屋、ゴミ片付け(粗大ごみ・家丸ごと)掃除、引越し、水まわり、網戸、障子張替え 1時間2,800円他料金問合せ	電話・FAX		一般廃棄物収集運搬業許可
サポート信州片付けや		長野店 長野市中御所1丁目15-13 須坂店 須坂市大字日滝369-1	長野店 0120-68-0552 226-0552 須坂店 246-7181			8:00~20:00	盆、正月		廃棄物回収、建物解体、便利屋、ハウスクリーニング、遺品整理	電話		一般廃棄物収集運搬業許可
クロネコメモリアル整理らくらくお片付けパック			0120-008-008						部屋の片づけ 1部屋30,000円 電話問合せ	電話、メール		
ゴミ部屋片付け隊 by特掃最前線			012-756-302		全国	24時間対応	年中無休		ゴミ屋敷部屋掃除、女性のみ片付けチーム有り	電話、メール		メールで24時間対応

* ゴミ処理は一般廃棄物収集運搬業許可を受けた事業者かどうか注意する。

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《移送サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
北信タクシー(株)		須坂市大字 須坂1507-1	245-5353	246-8646	須坂市他	午前6:30～翌午前 2:30 事前予約は24時間 運行		車椅子	福祉車両保有、買い物代行、 (旧市街地)900+買い物代 高齢者割引有、障害者割引 有(健康保険証、免許証な ど提示)	電話予約、 FAX	口座振替 現金	高齢者割引 サービス75歳 以上(1割 引)
長電タクシー(株)		須坂市大字 須坂1288-2	245-0351		須坂市他	午前5:00～翌午前 2:00		車椅子	福祉車両保有、買い物代行、 (旧市街地)900+買い物代 高齢者割引有、障害者割引 有(健康保険証、免許証など 提示) 福祉社労指定1回500円	電話	現金	高齢者割引 サービス75歳 以上(1割 引)
長野観光自動車 (株)		長野市大字 高田1462-5	222-1234	222-1228	長野県全域	終日可能、要予約 時間外加算なし 介護タクシーの営 業日及び営業時間 あり		車椅子 ストレッチャー	【時間距離併用】運賃 時間 制運賃【貸切】介護料500円 より 車椅子 可、リクライニング 可 ストレッチャー 可 障害者割引あり	電話 要予約		
(株)民間救急		東御市県 291-2	0120-119900 0268-64-4199		長野県全域		年中無休 24時間		点滴、酸素吸入、吸引器、救 急設備、等装備	電話 要予約		
長野コアラ(NPO 法人)		中野市大字 中野松川 1513	0269-38-1260	0269-38- 1261	介護タクシー 中野市・飯山 市・山ノ内町・ 小布施町等 ケア輸送サービス 長野県全域	9:00～18:00	日、祝日	ケア輸送サー ビスは、介護 保険対象 者、身体障 がい者、1人 では公共交 通機関を利用 困難な 方、車椅子 、スレッ チャー	ケア輸送サービス利用 初乗2*。まで300円・加算100 円・送迎料金はサービス +介助料金は介護保険の1 割負担(詳しくは問合せ)	電話、FAX		
ホームルームジャパン (有)		愛知県春日 井市大和通 1-7-26	0120-406-644 0568-36-0136	0568-33- 0903					長距離患者搬送	電話 要予約		
日本ケアサポー ト民間救急サー ビス		東京都世田 谷区喜多見 1丁目19-7	0120-916-413	03-3416- 9111						電話 要予約		

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
全日救急者輸送 (株)	本社	神奈川県川 崎市多摩区 南生田4丁 目19-3	0120-340-560 044-976-1351			24時間				電話 要予約		

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《配達・移動販売・ネット販売・サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
JAまごころ宅配	JA須高宅配センター	須坂市大字小島547-4	248-1550	248-3426	須坂市内	8:30~17:00 定休日(土・日・祝) 年末年始 12/31~1/3	配達は土あり	JA窓口申込	カゴから注文した商品を週2回配達	電話にて申し込みと担当者が説明に訪問	口座引落	
北信ヤクルト販売(株)須坂センター		須坂市大字須坂1555-5	248-2425 0120-11-8960	284-1436	須坂市内	9:00~17:30	日、祝日、年末年始		週1回配達	電話、FAX	配達時現金(月額清算可)	
コープながの移動販売事業(コープながの号)		長野市稲里中央3丁目38-1	283-4455		須坂豊丘地区 須坂豊洲地区	火曜日 13:30 グリーンアルム 14:00 大日向公会堂 14:25 大日向団地関口様宅前 15:00 豊里団地集会所 15:20 豊丘町公会堂 16:00 望岳台公会堂 16:20 望岳台市営住宅横 水曜日 11:10 穀町ハイツ 11:45 旭ヶ丘ふれあいプラザ 12:40 旭ヶ丘南市営住宅 13:10 新田公会堂 14:15 北相之島第一集会場前 14:45 北相之島東側 15:15 北相之島江尻様宅前 15:30 北相之島西バス停前 16:00 協栄すざか物流センター ※H30.3現在		コープながの加入者	生鮮食品 生活必需品 要望に応じた品物 お刺身、お肉、野菜、お惣菜、お弁当、パン、他食料品、日用品 等約700品目		現金、他問合せ	巡回コース・停留所・時間はインターネットで確認可
西友倉庫館						1月31日終了 2018.1~楽天とのパートナーシップにより、新しくなる(2018.4~)						
デリシアネット便 デリシア 電話スーパー			0120-48-4147	0263-87-6545		9:00~18:00			即日配達(時間選択可)、配達送料300円、購入額5,000円以上無料	ネット検索「デリシアネット便」会員登録・年会費無料	代金引換、クレジット、オンラインカード決済	電話でかかろぐ注文可
イオンネットスーパー イオン中野店		中野市一本木252-1	0120-586-610、0269-23-4555			9:00~21:00	なし		代引手数料216円、配送料540円(地域による) 購入額5,000円以上で無料	ネット検索「イオン中野店」会員登録・年会費無料	代金引換、クレジット一部店舗のみ玄関先でWAON利用	電話でかかろぐ注文可、 http://shop.aeon.jp

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《理美容》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
アイ・サルーン	高梨町2555-2	026-248-8443				須坂市在宅福祉理容券が利用出来ず。 詳細は各店舗にお問い合わせください。
アリガ美容院	沼目町465-15	026-246-3195	○	○		
アリサ美容室	北横町1314-2	026-245-0845				
あい美容室	穀町523-イ	026-245-8324	○			
カットハウス赤い鳥	高梨町2477-5	026-246-1782	○	○		
キタザワ美容室	本上町100	026-245-0150				
ギャラント	屋部町1269-3	026-245-4840	○			
ケイ美容室	須坂1311-20	026-245-1669				
コダマ美容室	小河原町3516-3	026-245-5679				
サロンドCOCO	中島町444	026-246-3222				
サロン・ド・ユウ	東横町1535	026-248-0368	○			
さつき美容室	仁礼町484	026-245-9425				
シオノヤ美容室	馬場町1247	026-245-1795	○	○		
シスター美容室	墨坂4-13-20	026-245-3752	○	○		
シマ美容室	南原町20	026-248-1188	○			
ジョブ	仁礼町161-3	026-248-9298	○			
タマイ美容室	上町1362	026-245-0683				
チェリー美容室	東横町344-1	026-245-5620	○	○		

事業者名	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
つる美容院	南横町1574	026-245-2618	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。		須坂市在宅福祉理容券が利用出来ず。 詳細は各店舗にお問い合わせください。
とみおか美容室	小河原高畑1107	026-248-0415				
ナチュラル美容室	立町263-7	026-248-3730			○	
ビギ	北横町1323-13	026-245-7282	○			
ビューティーサロン・モア	馬場町1217	026-246-1286	○			
ひとみ美容室	北旭ヶ丘町6-36	026-245-4653				
美容室ウィズ	八幡町1504-7	026-246-0512	○			
美容室ヴァン	本上町1387	026-248-4762			○	
美容室小夜子	明德町15-4	026-246-9027	○			
美容室しゃんぷー	墨坂南2-22-6	026-248-6702	○			
美容室ぱーぶる	塩川町642-7	026-248-6587	○			
美容室ミツバ	福島町225-1	026-246-3758				
フルタニ美容室	相之島町601	026-245-7005	○			
プロムナード	南横町1637	026-248-1775			○	
ふじさわ美容室	米持町440-5	026-245-9323	○			
ふるさと美容室	北相之島町92	026-248-0651	○			
ミルクィー	墨坂南4-6-19	026-242-3301	○			
ムウ	本郷町481-1	026-246-1005	○			
やま美容室	上町1362	026-246-4955				
山岸美容室	坂田町66-1	026-245-1848	○			

事業者名	所在地	電話	訪問理美容	バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
ユキ美容室	大谷町1241-7	026-245-0962				須坂市在宅福祉理容券が利用出来ず。 詳細は各店舗にお問い合わせください。
リエ美容室	夏端町1-10	026-245-8207	○			
りんごの木	小河原町3914-21	026-248-1324				
Y&M美容室	亀倉32-82	026-246-0546	○			
青木理容室	豊丘町2803-2	026-245-9831	○		○	
アサヒ理容店	北旭ヶ丘町7-2	026-245-4059	○		○	
ヘアーサロン エジリ	北相之島町1388-1	026-246-3453	○		○	
エダリハツ	田の神町7-1	026-248-3165	○		○	
おびなた理容室	立町1404-9	026-245-2820	○		○	
かたぎり理容院	屋部町1269-3	026-245-4681	○		○	
カットショップ141	旭ヶ丘町1-46	0120-158-382	○	○	○	
カトリ理美容院	春木町1091-5	026-245-1062	○		○	
理容カトウ	上八町1918-11	026-245-1840	○		○	
髪工房大太	墨坂南4-1-22	026-248-8353	○			
床屋かわもと	北原町544-13	026-248-5261	○		○	
ヘアーサロン キムラ	井上町2420-1	026-245-4543	○		○	
ヘアーサロン クロイワ	村山町75	026-245-7079	○		○	
笹川理容院	上町1364	026-245-1981	○		○	
ヘアーサロン サトウ	新田町2469-9	026-246-9372	○		○	
ザ・バーバー(理容室シノハラ)	相森町2196-5	026-246-9861	○		○	

事業者名	所在地	電話	訪問理美容		バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
スズキ理容院	中町222-4	026-245-3738	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。 詳細、料金等はお問合せ下さい。		○	須坂市在宅福祉理容券が利用出来ず。 詳細は各店舗にお問い合わせください。
すずき理容院	塩川町58	026-245-5735	○			○	
理容タカハシ	塩川町336-9	026-248-2771	○			○	
竹内理容室	北原町1206-9	026-245-1766	○		○	○	
カットイン トオヨコ	南横町1634-2	026-245-3315	○			○	
トミー理容院	南小河原町624-13	026-245-5337	○			○	
理容中澤	本上町94-5	026-245-1884	○		○	○	
理容ナカジマ	仁礼町1202-1	026-248-2334	○			○	
理容仲田	立町1528-3	026-248-1440					
理容室ナカムラ	高橋町1148-8	026-245-8695	○			○	
西沢理容所	小島町478	026-246-8217	○			○	
ひき理容室	旭ヶ丘町2113-3	026-245-0764	○		○	○	
ひらやま理容室	南横町1616-5	026-245-4075	○			○	
フェイスアップサロン ベガ	東横町344-1 パルム内	026-246-6600	○			○	
前坂理髪店	上中町183	026-245-0146	○			○	
理容マキ	望岳台19-8	026-245-8191	○			○	
町田理容院	上八町1769	026-246-4693	○			○	
ミノル理容院	ハイランド町1230-43	026-245-4096	○		○	○	
宮川理容院	米持町566	026-246-3289	○		○		
宮本理容店	上町20	026-245-1086	○	○	○		

事業者名	所在地	電話	訪問理美容		バリアフリー	送迎	須坂市在宅福祉理容券
理容みゆき	坂田町146-5	026-248-2004	○	寝たきり等で理美容院などに出向くことができない在宅の要介護者の家庭に訪問して調髪又はカットサービスを行います。詳細、料金等はお問合せ下さい。		○	須坂市在宅福祉理容券が利用出来ません。詳細は各店舗にお問い合わせください。
理容わたなべ	北横町1309-24	026-245-0274	○			○	
福祉訪問理美容 髪や長野	長野市松岡2-4-21 201	0120-294138	9:30～17:00 日・祝休み	カット3,500円、ヘットカット4,000円、シャンプー1,500円、パーマ8,500円等(税抜) 要電話予約			

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《宅配クリーニング・サービス》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
ザれもん クリーニング (宅配クリーニング)		長野市差出南2丁目1番32号	225-5100	9:00~17:00			合計5,000円以上で受付時の 送料、手数料無料、お届け時 の送料はお客様負担	電話・FAX	現金 口座引落 振込 要問合せ	
宅配クリーニング リネット(Lenet)			0120-199-929	10:00~13:00 14:00~17:00			各種特典あり 会員登録など問合せ	電話 インターネット	代引 クレジット	インターネット https://www.lenet.jp で 検索
宅配クリーニング 洗たく倉庫			0120-006-660				各種特典あり 会員登録など問合せ	電話 インターネット	代引 クレジット 口座振替	インターネット http://sentakusouko.jp で検索

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《見守り・安心》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
au安心ナビ									携帯電話、スマートフォンなどを使用した居場所確認	https://www.au.com		詳しくはネット検索
NTTつながり ほっとサポート									携帯電話、スマートフォンなどを使用した安否確認	https://www.nttdocomo.co.jp		詳しくはネット検索
ALSOK みまもりサポート 総合警備保障(株) 長野支社		長野市大字 高田259-2 昭和ビル	227-0181						人感センサー・ペンダント型緊急ボタン設置・動きがなかった時、家族からの要請・緊急ボタンが押された時など・状況によりガードマンが駆け付ける			詳しくは問合せ
セコムホーム セキュリティ-			0120-756-892						持ち歩けるセキュリティ専用端末GPSによる居場所確認・ボタンだけでセコム通報			詳しくは問合せ
(株)マザアス 押すだけコール			0120-040-330						人感センサー・ペンダント型緊急ボタン設置、駆け付け・健康相談等			詳しくは問合せ
象印見守り ホットライン			0120-950-555						電気ボットを利用した安否確認ボットの利用状況が携帯やパソコンで確認できる。			詳しくは問合せ

*パンフレット・インターネット情報については事業主の承諾を得ていません。

《集いの場・趣味・運動》

*この一覧表は自立支援を実施するための情報として作成しています。その他の情報等ありましたらお知らせください。

事業者名	担当者	所在地	電話	FAX	対象地域	営業時間	定休日	対象者	サービス内容/利用料金	申込方法	支払方法	その他
認知症カフェ まゆ	和久井	須坂市臥竜 6-15-8	245-2546		須坂市	火、木 10:00~15:00	月、水、金、 土、日	認知症 家族介護者 どなたでも	地域に開かれた自由な場 所、認知症本人や家族が気 軽に立寄れる場所。お茶代 100円	不要	現金	気軽に立寄 れる場所
お元気ハウス木蓮	松澤	須坂市五閑 152-4	090-4442-6199	405-8098	須坂市 長野市 小布施町	水、土	月、火、木、 金、日	制限なし	運動・物作り・音楽・おしゃべ りなど1日1000円程度、食事 代実費介護費(5分100円~)	携帯電話へ 申込	現金	
おしゃべり サロン ゆずりっぱ	和田	須坂市立町 254-3	248-1522		なし	毎月10日・20日・30日 [祝祭日・土日にあたる時は休み] 10:00~15:00		どなたでも	自由に立ち寄れる場。 参加費:1人200円(ドリンク 付)	不要	現金	
須坂市生涯学習 センター	ホームページ ⇒ www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/gakusyu/suishincenter 【須坂市講座>須坂市生涯学習推進センター>まなびーず情報】											
健康づくりのた めに利用できる 公共運動施設	ホームページ ⇒ www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/taikushisetsu/use.php 【須坂市社会体育施設の使用について>社会体育施設の概要 (使用詳細掲示)】											
カーブス須坂店 (女性だけの30 分健康体操教 室)		須坂市大字 塩川字寺沢 336-16	248-2554			平日:10:00~19:00 13:00~15:00クロー ス 土曜:10:00~13:00	日、祝日	女性				
老人福祉セン ター 永楽荘		須坂市本郷 407	026-246-1746	026-246- 1746	須坂市内	利用施設 9:00~ 16:30、入浴9:30 ~16:00	日、祝、12月29 日~1月3日	須坂市内 60歳以上	入浴料200円 (身体障害者手帳、療育手 帳、精神障害者保健福祉手 帳の交付を受けている人は 入浴料がかかりません)		現金	
老人福祉セン ター くつろぎ荘		須坂市大字 仁礼7-16	026-246-2058	026-246- 2058	須坂市内	利用施設、9:00~ 16:30、入浴9:30 ~16:00	日、祝、12月29 日~1月3日	須坂市内 60歳以上	入浴料200円 (身体障害者手帳、療育手 帳、精神障害者保健福祉手 帳の交付を受けている人は 入浴料がかかりません)		現金	
旭ヶ丘ふれあい プラザ「ふれあい ルーム」		須坂市旭ヶ 丘7-55	026-246-3783	026-246- 3783	須坂市内	9:00~16:00	土、日、祝、年 末年始	須坂市内 65歳以上	健康チェック、健康相談、介護 予防体操、脳トレ、歌、趣味活 動など		(その他実 費あり)	

