

ここ、元気ですか？



思わず

自分も相手も笑顔になる コミュニケーション 講座

専門的な心理の話を、
楽しく・わかりやすく、日常で使える
よう身近な例を交えてお話しします。
自分も相手も大切にする、あたたかな
コミュニケーションについて
一緒に学びませんか

3月9日 (月)

13:30 ~ 15:00



講師 跡部 奈美 さん

ココロカラダサポート Cocohana 代表
社団法人メンタルヘルス協会認定
上級心理カウンセラー

定員
30 名

旧上高井郡役所 2階
参加費用 **無料**

心理カウンセラーとしての講演・講座・
セミナー講師のほか、ヨガ、料理教室、手芸教室
など、日常に寄り添う活動を幅広く行っている。

主催：須坂市社会福祉協議会

電話：026-214-2994

申込はこちらから→

※2/24 〆切

