

はじめての！

外出支援ボランティア講座！

～一緒に学んでみませんか！～

参加無料

第1回

車いす体験 & 介護のお話

※車いすの操作方法を一から解説！
介護職員から介護のいろいろを聞いてみよう！
JINRIKIの体験をしてみよう！

8月24日(火)

第2回

高齢者疑似体験

※身体に適切な負荷をかけ高齢者の気持ちになって日常を考えてみよう！

8月31日(火)

第3回

外出体験 & あしの会お話

※実際に外に出てお買い物に行ってみよう！
外出支援ボランティアグループ「あしの会」の方のお話も！

9月14日(火)

と き : 8月24日(火)、31日(火)、9月14日(火)の3回連続シリーズ
各日10:00~12:00

と ころ : 須坂市社会福祉協議会 2階大会議室 (須坂市春木町476-1)

定 員 : 10名(先着順)

対 象 者 : 外出支援のボランティアに興味があり、連続して講座に参加できる方。
外出時に運転手でご協力をいただける方。

ボランティアに興味がある方どなたでも!!! はじめての方、大歓迎です!

申 込 方 法 : 8月5日(木)までにお電話または、申込フォーム(QRコード)からお申込みください。気になる! という方はぜひ!
一度、社協までご連絡ください!



<お申込み・お問い合わせ先>

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

〒382-0074 須坂市春木町476-1 TEL026-214-2994

E-mail : tasukeai@suzaka-shakyo.jp

