

つなぐくん こころちゃん

助け合い 起こし すざが

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



福島県郡山市のサロンに 参加してきました！

- P2 ・いきいき外出
・東日本大震災復興支援活動
・安心安全のまちづくり表彰
- P3 ・運転手さん募集
・カッタカタ祭り募集
・認知症カフェ「まゆ」
- P4 ・小中学生ボランティア体験
- P5 ・介護者の集い募集
・婚活セミナー
・サマーチャレンジボランティア

復興支援住宅で開催されているお茶のみサロンに参加しました。大型紙芝居やマジック、長野の郷土食“ニラせんべい”をふるまってきました。笑い声が絶えない楽しい交流の場となりました。



2017 6

いきいき外出で海へお出かけ♪

5月11日、ちよつぴり足を伸ばして新潟上越へ行ってきました。能生の海洋公園、うみてらす名立、そして5月で長期休館になる上越市立水族博物館にも見学に行きました。

まずは買い物!!「さて何を買おうかな~♪」今日の夕飯・家族や近所の方へお土産に…



海をバックに全員でハイ!チーズ!!

お昼は新鮮な魚介がのった海鮮丼に舌鼓。大満足のお昼になりました♪



その後は楽しみにしていた水族館!長期休館に入るということもあり館内はお客様でとても賑わっていました。



天気も良く絶好の散策&買い物日和になりました。

※いきいき外出…
普段外出ができない一人暮らしの方などを対象に外出支援ボランティア協力のもとお出かけする事業です。

郡山市の仮設住宅で 交流してきました。 東日本大震災 復興支援活動

5月19日(金)、20日(土)に、福島県郡山市にある応急仮設住宅と復興支援住宅のお茶のみサロンに訪問してきました。

東日本大震災後、福島原発周辺に自宅がある皆さんは、避難所↓応急仮設住宅↓復興支援住宅と、この数年間に何度も引越し、その度にコミュニティをから築き直してきました。今回は、コミュニティづくりとして郡山市のNPOさんが開催するお茶のみサロンに訪問し、大型紙芝居やマジック、一ラせんべいの振舞いをしながら交流し、最後は仮設住宅の自治会長さんや参加者皆さんから近況を伺いました。今回の交流が、少しでも復興の役に立てればと思います。

共同募金報告 高額寄付者へ感謝状を 安心安全まちづくり活動支援助成金を5町区へ



◆県共同募金会感謝状

- ① 須坂市役所職員一同様
- ② オリオン機械工友会様
- ③ 須坂市連合婦人会様
- ④ 須坂やすらぎの園職員一同様

◆目録贈呈

◆安心・安全なまちづくり活動支援助成事業

- ① 相森町区(二テント2張) 200,000円
- ② 村山町区(発電機・投光器) 181,000円
- ③ 亀倉町区(発電機・投光器) 200,000円
- ④ 塩野町区(薪焚温水器) 200,000円
- ⑤ 米持町区(薪焚温水器) 200,000円

須坂市共同募金委員会(会長 三木須坂市長)では、このたび昨年度共同募金に高額寄付をいただいた5団体に感謝状を贈呈しました。また、長野県共同募金会が災害や防犯の整備を支援する目的に行う「安心・安全なまちづくり活動支援助成事業」の配分に決定した5町区に目録を贈呈しました。

◆感謝状贈呈

◆県知事感謝状

- ① 富士通コンポネント様

地域の皆さまからの募金により今年も災害備品等が整備され、各町の防災訓練等で活用予定です。今後とも共同募金にご協力をよろしく願います。

福祉有償運送

運転手さん募集!!

■業務内容

車いすがなければ外出できない歩行困難な方の通院・通所を、車いすごと乗車できる自動車で送迎していただける運転手さんを募集いたします。

週2～3日（2～3時間）程度、軽自動車の運転が中心となります。

■資格要件

普通自動車免許

※採用後「福祉有償運送運転者講習」を受講いただきます。

■時給 910円

詳細は助け合い起こし推進係までお問合せください。

電話026(214)2994



参加者大募集!

須坂カッタカタまつり!

「ふれあい連」に一緒に参加しませんか?

須坂の夏祭りといえば、カッタカタまつり!

心身にハンデイのある方・介護が必要な方とその介助者の皆さん・協力できるボランティアの皆さん・お祭りが大好きという皆さん! どなたでも参加OKです! きつと楽しい夜になりますよ!

【日程】 7月22日(土)

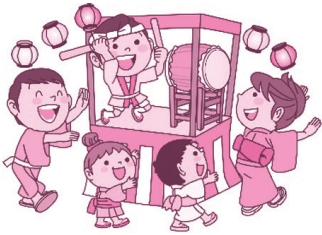
【集合時間】 午後4時30分

【集合場所】 須坂市社協

【募集人数】 100名

【参加費】 500円

【申込期限】 6月30日(金)



■開店しました 認知症カフェ「まゆ」

♥どなたも気軽にお寄り下さ〜い!

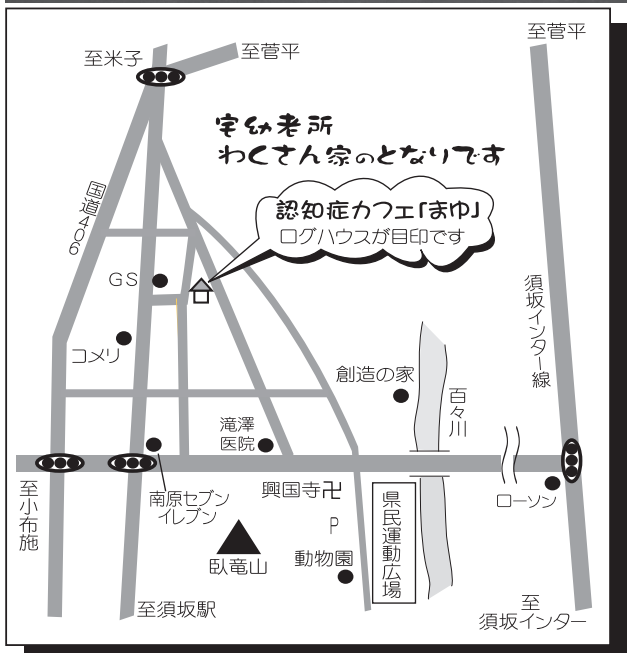
開店日 毎週火・木曜日 午前10時~午後3時
メニュー 珈琲、紅茶、日本茶 どれも100円

高齢社会到来! 当然のよ 場所、それが認知症カフェに認知症の方も増えてい ます。本人はもちろん家族 も不安な状況をかかえてい ます。 性豊かなカフェにしたいと

☆物忘れが気になり始めた 人が安心して立ち寄れる カフェ もちろん、認知症の関係 でなく、どなたも自由にご 利用できます。

☆不安な思いを受け止めて もらえる場所 老後のこと、介護のこと、 認知症の人のことを第一 いろいろな相談も含めてお 寄りに下さい。

高年齢社会到来! 当然のよ 場所、それが認知症カフェに認知症の方も増えてい ます。本人はもちろん家族 も不安な状況をかかえてい ます。 性豊かなカフェにしたいと



■お問い合わせは 須坂市臥竜 6-15-8 ☎090-1828-0518



小中学生ボランティア体験♪

心の輪を広げよう！！

第1回目 ゲームをしながら仲間を作ろう！

と き： 7月8日（土） 9：30～12：00

ところ： 須崎市社会福祉協議会（春木町）



第2回目 宿泊体験

楽陶会の皆さんと交流・お皿作りなど

と き： 8月2日（水）～3日（木）

13：00～翌日12：00頃

ところ： 老人福祉センター永楽荘



第3回目 保育園の先生になってみよう！

と き： 8月中 9：00～14：00

ところ： 市内保育園

第4回目 ふれあい広場で駄菓子屋さん出店！！

と き： 10月14日（土） 9：30～14：00

ところ： 須崎市文化会館メセナホール



第5回目 障がい者スポーツ体験！

と き： 11月18日（土） 9：30～12：00

ところ： 日野地域公民館多目的ホール

第6回目 今までの教室のまとめ&クリスマス会

と き： 12月16日（土） 9：00～15：00

ところ： 仁礼コミュニティセンター



問い合わせ：026-214-2994

参加者対象：小学5・6年生／中学生

申込〆切り：7/3（月）

主 催：須崎市社会福祉協議会

後 援：須崎市教育委員会

須崎市ボランティア連絡協議会



たくさんのご参加お待ちしております！！

介護者のつどい

参加者募集のお知らせ！

日々の介護疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか？

昨年

期日 7月12日(水)

対象者 要介護高齢者、心身障がいの方の在宅介護をされている方。

内容 講演「いつまでも達者で生活するために」

会場 湯つ蔵んど

参加費 1,000円

申込先 各町民生児童委員、担当ケアマネジャー

電話 026・214・2994

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

秋頃には群馬にてゆったり1泊♪の旅を予定しています。

月岡温泉で一泊…☆



須坂エクササイズ♪

境遇を共にするもの同士語り合いましょ!!!!

男と女のおもしろ心理学

セミナー&交流パーティ

開催のお知らせ

第3回

「人生のパートナーとして一番大切なこと」

とき 7月23日(日)

セミナー13時

交流パーティ15時

会場 ホテルJALシティ

長野

参加費 男性2,000円

女性1,000円

対象 25〜45歳の独身の方

※男性は須坂市在住か須坂市内に勤務の方

第1回・第2回のセミナー参加者も随時募集中です。

継続参加でいいご縁を手に入れましょう!!

詳細は助け合い起こしすざか5月号または社協ホームページ、助け合い起こし

推進係 電話026(214)

2994までお問い合わせください。

参加者募集

サマーチャレンジボランティア

(ボランティア体験)

この夏にちよつと一歩踏み出して「何かはじめてみよう!」・「自分の出来ることないかな…」と思っっている皆さん! あなたの力を待っています。一緒にボランティアはじめてみませんか!

【体験期間】

7月24日(月)

〜8月31日(木)

【参加対象】

高校生以上どなたでも。

専門学校、大学生、一般

ボランティアに関心のある方、未経験者、経験者

【主な体験】

・高齢者施設や障がい者施設での行事の手伝いや軽

作業・保育園、託児、手

話、朗読ボランティアア

グループで体験など

【参加費】

200円(資料代)

+ 350円

(ボランティア保険代)

加入済み・同種保険加入者はいいただきません。

【申し込み】

7月7日(金)までに電

話026(214)2994

4または来社にてお申し込みください。



さまざまなボランティア活動の中から、あなたができる期間にやってみたい活動を選んで体験できます。

【事前説明会】

7月14日(金)

午後6時45分

社会福祉協議会2階

社協情報掲示板

嘱託職員（事務職・介護職）を募集します。

職 種	業務内容	応募資格
事務職員 任用：平成29年8月1日～平成30年3月31日(更新有)	一般事務 ボランティアへの支援、ボランティア講座の企画運営業務	・普通自動車運転免許 ・社会福祉士があれば尚可
介護職員 任用：平成29年7月～平成30年3月31日(更新有)	デイサービスセンター（通所介護事業所）において介護業務 週5日勤務 シフトによる	・普通自動車運転免許 ・初任者研修（旧ヘルパー2級）以上があれば尚可

- 募集人員 … 若干名
- 申し込み … 本会にある試験申込書に必要事項を記入し、6月22日（木）までにお申し込みください。
※詳細についてはお問合せください。庶務係 026-214-2997 担当 小林

ホコパン



『献血マメ知識』 ～薬のこと～



献血は服薬しているとできない！と思っていませんか？
 しかし！！実は当日服用していても献血できる薬がたくさんあります。
 例えば、降圧剤（3種類）、花粉症等の抗アレルギー薬（一部を除く）、
 高脂血症の薬や尿酸値を下げる薬です。さらに、市販の頭痛薬や風邪薬
 も前日までの服用であれば問題ありません。献血の受付にて可否をお調
 べしますので、服用している薬の名前を控えてきていただくか、お薬手
 帳をご持参ください(^)/

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

① 日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

② 法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	8日(木) 22日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
 ※完全予約制 電話 026-248-9977

③ 結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	4日(日)	午前9時～12時

● あたたかなご厚志に ●
 ● 感謝いたします。 ●

- 匿名様 5,000円
- 小林 優様 おむつ他多数
- 匿名様 タオル他多数
- 黒岩 俊雄様 タオル多数
- …4月15日～5月14日 受付分です…

6月18日の結婚相談所は第1回セミナー開催日のためお休みさせていただきます。



社協入口事務所（春木町）に
 新しい看板が出来上がりました☆
 こちらを目指してお越しくださいね！

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・
 メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)