

春休み企画「キッズ・マイ・チャレンジ」

P2 ・ 婚活パーティー・セミナー

P3 ・ 第三者委員会
・ 更生保護女子会
・ 動物ふれあい訪問

P4 ・ 脳若トレーニング講座

P5 ・ おいちゃんおばあちゃんの料理教室
・ いきいき外出ボランティア
・ サロン案内・モニター募集

共働き世帯支援事業として春休みに小学生40名の子ども達が、パン作り体験と陶芸にチャレンジ!

各自3種類のパンを作り昼食にペロッと食べて、午後は松代焼の陶器の成形までをしました。

本焼きを経て、およそ一ヶ月後の出来上がりが楽しみです。

2017 **4**

婚活講座の お知らせ

講座① 「親たちの婚活」

家庭におけるサポートの心構えなどを考えます。

とき 4月23日(日)

午前10時～正午

対象 独身の子を持つ親

講座② 「地域で考える 結婚支援」

多様化する結婚観を学び、地域で行う結婚支援を考えます。

とき 4月23日(日)

午後1時30分～

4時30分

対象

・婚活支援に興味のある方
・婚活を応援したい団体の方

講座①②共通事項

講師 本城 稔氏

(株)BP総合研究所代表
取締役所長



ところ 消防本部大会議室

定員 30人程度(申込順)

参加費 無料

申込方法 お電話でお申込みください。

みください。

(026-214-12994)

締切 4月19日(水)

独身の男女を対象としたセミナーも6月より開催予定です。詳細は須坂市報4月号をご覧ください。どうぞ大勢の皆さまご参加ください。

カップル6組誕生!

「すぎかがつなぐ
クッキンググコン」で

3月12日(日)、Kitchen & Bar SABO。(キッチン&バー サボ)にてクッキンググコンを行いました。



ピザ作りに挑戦中!

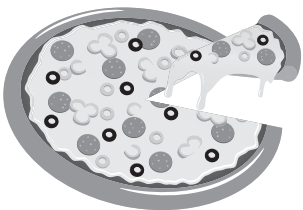


こつつさんに、熱く語っていただきました!

午前中は、須坂結婚・子育てハッピー大使の「こつつ」さんから、『俺はモテルように努力したよ!』、ファッションとかコミュニケーションとか…。など、具体的かつ実践的なお話を伺うことができました!

続いて、サボさんの厨房でピザを作りながら交流をし、みんなで昼食。

午後はパーティを開催し、自己紹介やマッチングを行い、22名の参加者から6組のカップルが生まれました。皆さんの今後に期待しています!



出来上がったピザをカット!

結婚相談所 登録者募集中!

須坂市社会福祉協議会結婚相談所では、登録者を募集しています。

- 登録者 (H29.2月末)
- ・112名 (男性69・女性43)
- 登録者要件
- ・男性：須坂市在住か勤務されている独身の方
- ・女性：独身の方

相談所が開所し2年半が経過し、本会の相談所やパーティー参加者から10組20名の成婚者が生まれました。

2015年時点では、8.3%の方が何らかの婚活サービスを利用されご結婚されています。

皆様、まずは動きはじめてみませんか。ご相談、お問い合わせをお待ちしております。

026-214-12994

第三者委員会開催

3月3日（金）、平成28年度に寄せられた苦情と、発生した介護事故・車輦事故等の報告を行いました。

◇報告件数（3月3日現在）

- ・ 苦 情 10件
- ・ 介護事故 31件
- ・ 車輦事故 20件

第三者委員の方からは、『思いもよらないことが、苦情に上がってくるのが分かった』『早い対応で、大きな事案にならずに済んでいる』等の意見をいただきました。

今年度の苦情においては、検証が難しい事案が目立ちました。

しかし、職員の業務に対する責任の自覚に欠けている事も見られる事から、社協全体として、更なる注意喚起に努めてまいります。

保育園卒園児さんへ



“愛の鈴” “座布団コマ” を お贈りしました



須高更生保護女性会は、お子供が心身に明るく健やかに成長される社会を願い、五十年余り活動を続けています。

その活動の一環として、今春、市内の公立保育園を卒園されたお子様へ、『楽しい学校生活を送れるように』との願いを込め、会員よりお子様一人ひとりに、『愛の鈴』と『座布団コマ』をお贈りし



須坂保育園卒園児の皆さんから歌のプレゼントを頂きました。



みんなでハイタッチ★

ました。『愛の鈴』は、ランドセルへ付けて頂くと良い音色が響きます。また、『座布団コマ』は、遊び道具として楽しんで頂ければと思います。

動物たちに癒されました

3月7日（火）、地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園へ、長野県動物愛護センター「ハローアニマル」の動物ふれあい訪問がありました。スタッフの他に、北信地域に住まわ

れているボランティアさん5名も、愛犬と共に参加され、特養入居者、短期入所利用者の約30名と、うさぎ2匹、犬7匹が交流をしました。



施設に入居するまで、自宅で犬や猫を飼っていた方もあり、なでたり、抱いたりする中で、入居者の顔からも思わず笑みがこぼれていました。交流の最後には

犬達の得意の一芸が披露され、拍手と歓声に包まれました。ぜひ、次回も申し込みをしましたが、大変人気があり、一年以上先の予約となりました。



参加者の感想

自宅にいるときは猫を飼っていました。大型犬は苦手でしたが、しっかりと、しつけがされていて、おやみになめることもなく、安心して触れることができました。

ボランティアの皆さんが、とても犬を愛していると感じました。一匹部屋に持ち帰りたいと思うほど、かわいかったです。

認知症予防トレーニング

《脳若トレーニング講座》

参加者募集!!



i pad (アイパッド) を使って、『記憶力トレーニング』・『回想トレーニング』・『コミュニケーションワーク』・『リラックス運動』を取り入れた健康講座を開講します。

《定員》

各会場24名(先着順)

《申込方法》

申込書を、老人福祉センター 永楽荘又はくつろぎ荘へ持参するかFAXでお申し込みください。

専門の担当トレーナーが i pad の使い方を優しく丁寧に教えてくれますので、安心してご参加ください。

《対象者》
市内在住の60歳以上の方

《受講料》
1回500円

※機器は主催者側で用意します。

《会場》

老人福祉センター

永楽荘・くつろぎ荘

(会場までの交通手段は、

《問い合わせ先》

永楽荘

☎ 026-246-1746

くつろぎ荘

☎ 026-246-2058

《講座開催日》

永楽荘

第1回	6月9日	(金)
第2回	6月23日	(金)
第3回	7月7日	(金)
第4回	7月21日	(金)
第5回	8月4日	(金)
第6回	8月18日	(金)
第7回	9月1日	(金)
第8回	9月15日	(金)

くつろぎ荘

第1回	6月7日	(水)
第2回	6月21日	(水)
第3回	7月5日	(水)
第4回	7月19日	(水)
第5回	8月2日	(水)
第6回	8月17日	(木)
第7回	8月30日	(水)
第8回	9月13日	(水)

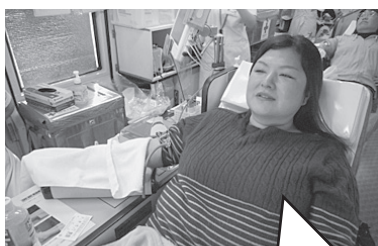
※講座の時間は、毎回、午後1時30分～3時です。

i padって?

米国のアップル社が開発した薄型のコンピュータの一種で、インターネットができたり、アプリというソフトを使って多様なことができる機器の事です。

献 血 情 報

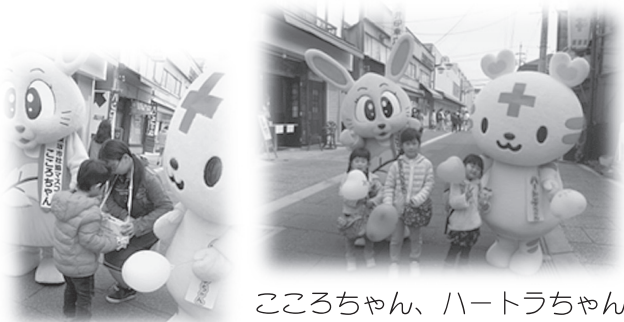
献血車から
こんにちは!



献血を始めたのは高校生ですが1度気分が悪くなりやめました。再開のきっかけは、勤めている会社に献血車が来ていたこと。不安もありましたが、周囲のすすめもあり、もう一度挑戦してみました。
針を刺すときは痛いですが、それ以外は痛みはありません。まったく怖くありませんよ!

3月11日(土)日野地区で献血が行われました。沢山のご来場ありがとうございました。日赤須坂市地区では1年を通じ各支部において献血を実施しています。今後もご協力をお願い致します。

3月19日(日)に銀座通りを中心に蔵のまち春まつりが開催されました。
日赤須坂市地区では高校生ボランティア、日赤奉仕団の皆さんが糸魚川大規模火災の義援金と、日赤の活動資金募集のための街頭募金を行いました。たくさんのご協力をいただきました。
・糸魚川大規模火災
5,026円
・日赤の活動資金
3,824円



こころちゃん、ハートラちゃんと「ハイ!チーズ!」

おぼろぢやんの料理教室

私達の料理教室は年6回、**開催日**

料理を通して交流のできる「ふれあいサロン」です。

5月16日(火)〜年6回
第2火曜日

料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立

またデザートにと栄養士の先生のもと、みんな大奮闘

しております。

簡単ででき、驚くほど美味しい料理が学べますし、

先生の優しい指導のもと賑やかに料理実習を楽しんでいます。

夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか。

また、スタッフとしてボランティア活動する仲間も募集しています。

連絡先

代表 北澤 清夫

電話 026-246-13429

会場

すぎか・女性未来館(調理室)

年会費 3、600円

内訳

材料費1回550円

通信費 300円

70代を中心に40〜80代まで幅広いメンバーで活動しています。



いきいき外出

ボランティア募集します!

いきいき外出とは...

介護がないと外出できない方や身体に障がいのある方、ご高齢の方を対象に松代へお花見、飯山の菜の花、新潟の海、佐久などなど、いろいろなところにお出かけをする事業です。

毎回、外出支援ボランティア「あしの会」、看護師ボランティア、個人ボランティアの皆さまのご協力により実施しています。



今年も4月から早速お花見にお出かけ予定です。そこで、一緒に楽しく活動できるように新たなボランティアさんを募集します。

参加当日の流れ

- ・社協を午前9時頃出発
- ・参加者ご自宅にお迎え
- ・休憩を入れながら現地へ
- ・現地で散策や買い物・昼食
- ・午後3時頃帰宅

平日の午前9時頃〜午後3時頃、都合が良い時だけで構いません。自分自身も楽しみながら、参加者の皆さまとワイワイお出かけしましょう!

運転ボランティアさんも大募集中です! 普通免許をお持ちの方、またはリフト車を運転できるという方も大歓迎です。

まずはお気軽に社協までご連絡ください。
☎026-214-2994

広報紙モニター募集

平成29年度「助け合い起こしすぎか」モニター募集をします。
活動内容：毎月のアンケートによる回答(郵送、メール可)
申し込み・詳細は
☎214-2997までお問い合わせください。

『こぶしの会』のご案内

開催日：平成29年4月18日(火)
時間：10:00~14:00
場所：永楽荘
参加費：100円(コーヒー他お菓子付き)
※問合せ：永楽荘 ☎246-1746



社協情報掲示板

非常勤職員を募集します。

宿直非常勤職員(パート)

職種	業務内容・勤務時間等	応募資格
宿直職員 【非常勤職員】	地域密着型特別養護老人ホームにおいて宿直業務を行う (勤務は週2日程度シフトによる 17:15~8:30実労働時間は1時間)	・普通自動車運転免許

送迎非常勤職員(パート)

送迎運転手 【非常勤職員】	通所介護施設(デイサービスセンター)において、朝・夕方の送迎運転・介助業務を行う (勤務は週5日シフトによる 午前8時30分~10時 午後3時30分から5時 実労働時間3時間)	・普通自動車運転免許
------------------	--	------------

●募集人員 … 各1名
※詳細についてはお問合せください。庶務係 026-214-2997 担当 小林

●あたたかなご厚志に
●感謝いたします。

- 阪田 哲也様
パソコン(新品)2台
 - 小山小学校平成28年度JRC委員会様
5,795円
 - 匿名様 立雛・八人ばやし
 - 匿名様 おむつ多数
- …2月15日~3月14日 受付分です…

人事異動

退任【3月31日付け】

事務局次長
長岡 恵子
在宅介護係長
黒岩真由美

新任【4月1日付け】

事務局次長
関 佳代子
在宅介護係長
松山 淳子
デイサービスセンターすえひろ所長
中保 之宏

◆お詫びと訂正◆

平成29年3月号2ページに掲載した高額寄付者のお名前に誤りがありました。

誤) 金田 広高(相森町)

正) 金田 広孝(相森町)

ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びし、訂正させていただきます。



日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

① 日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時 (随時)

② 法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	13日(木) 27日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③ 結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時~12時

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-214-2997)・FAX(026-246-0054)・
メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)