

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

- P2 ・ 会長あいさつ
- P3 ・ 助け合い推進大会のお知らせ
 - ・ ステップアップ研修
 - ・ 北信圏域結婚パーティー
- P4 ・ 小中学生ボランティア講座
- P5 ・ ボランティア市民活動交流集会
 - ・ 寄付

社協では毎年、ひとり暮らしの高齢者世帯へ、ボランティアの皆さんに作成していただいた絵手紙の年賀状をお届けしています。

ご協力いただいた皆様方、ありがとうございました。

2016 **1**



新春のごあいさつ

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 植木 新一

あけましておめでとうございます。
皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

日頃から須坂市社会福祉協議会にご理解、ご協力、ご支援を賜りまして誠にありがとうございます。

昨年は、平成25年6月にボイラーの故障で中止してありました、老人福祉センター永楽荘の入浴施設の再開に向けて、各方面からの強い要望があり、須坂市をはじめ関係団体と検討・協議の結果、再開のめどが立ち、新年度の再開に向けて準備を進めているところで

昨年4月に施行になりました「生活困窮者自立支援法」は、事業を運営するにあたり、須坂市シヨッピングセンター内に「まいさぼ須坂」として事務所を設置し、相談支援を行っております。各機関、関係者、社協の広報などで周知を拡大しているところではあります。更に周知浸透に心がけ、困窮者支援をしていきたいと思っております。

地域福祉においては、今年度も災害復興ボ

ランティアを募集し派遣しました。栃木県での水害では、急きよ有志の協力を得て訪問しました。宮城県南三陸町や七ヶ浜町、福島県郡山市へは継続支援で行ってまいりました。顔なじみにもなり、楽しみに待っていて下さる方もおられ、次年度以降も希望されています。

また、市からの委託事業のほかに社協独自の事業があります。中でも昨年は、小中学校から「福祉体験」の依頼が多くありました。車いすや高齢者疑似体験等を、多くの小中学生に体験していただきました。このような体験を通して、地域で困っている方々に眼を向ける事ができ、誰にも優しい須坂市が構築でき、「地域の力」になっていくのではないかと期待をしているところです。

新年度から須坂市が「新しい地域支援事業」を開始するに当たり、今年度社協では「生活支援コーディネーター」の委託を受け、生活支援ニーズ調査や担い手調査、市と共催で講演会の開催をいたしました。

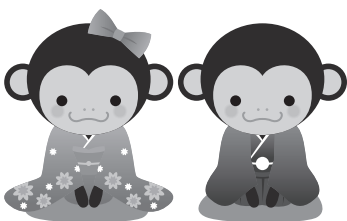
日頃、皆様が何とかしなければ、地域が衰退してしまうと感じている課題と、地域の皆様ができる事の認識を共有し、「地域の事は地域で」という観点から進めて行くために、支援をして行きたいと考えています。各面でボランティアの方の協力で成り立っている

事業も多く、毎回大変感謝しております。この「新しい地域支援事業」にもボランティアの方の協力が不可欠になってきます。社会情勢が日々変化し、高齢者世帯や一人暮らしが増え、更に危険が取り巻く中で生活をして行かなければならない今こそ、地域の力を結集しお互い様の『互助』の精神で、誰もが気軽に立ち寄れる『居場所』を地域の皆様の方で作って頂き、地域の困りごとは地域で解決して行く仕組み作りをしていかなければなりません。2025年(団塊の世代が後期高齢者になる年)を見据えての地域づくりになります。

他に居宅介護支援・訪問介護・訪問入浴介護・通所介護・介護老人福祉施設・短期入所生活介護等の介護保険事業を引き続き展開しております。介護でお悩みの時は、ぜひ当社協介介護保険事業部にご相談頂きたいと思っております。

最後になりましたが、皆様のご多幸とご健勝と災害の無い年でありますよう祈念すると共に、市民の皆様のご協力を重ねてお願い申し上げます。お願ひ申し上げ年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



助け合い推進大会

を開催します

「助けて」といつてみよう！
 ・その一言で助け合いがはじまる・・・
 平成28年2月13日（土）
 午後1時～ メセナ小ホール

- ・オープニング
メセナ少年少女合唱団
- ・福祉貢献者表彰

・講演会
「社会総がかりでの人づくり」
 講師 長田 徹氏
 3・11東日本大震災で避難所となった学校のサポートや被災地の支援からみた地域とのつながりなどを講演いただきます。

詳細は次号でお知らせします。
 どうぞ皆様お誘い合わせの上お出かけください。
 主催 助け合い推進会議（事務局）
 須坂市社会福祉協議会



昨年の様子



ステップアップ研修会

須坂市ボランティア連絡協議会運営委員の皆さんが資質向上をめざして地元企業へ研修に行かれました。



11月16日(月)運営委員12名で、毎年ふれあい広場に企業協賛していただいている、「アスザックフーズ(株)」に御礼を兼ねて訪問しました。
 ライブカメラで、衛生・安全が強化された工場内の様子を見ました。新商品を作る人、検査する人、機械のメンテナンスをする人たちが作り出す製品をふれあい広場に沢山寄

贈っていたら、改めて感謝しているところです。
 以前に訪問させていただいた時には、「敷地内にお土産が買える場所があればいいですね。」とお話したところアスザックフーズショップ「シエフズテーブル」の店舗が出来ていました。願いはかなうね！と喜びました。今後も地元企業との繋がりを深めていきたいと思えます。

ボランティア連絡協議会 副会長 滝沢まり



北信州 合同婚活パーティー 開催しました！

11月22日(日)、飯山市にて北信濃の8市町村(須坂市、中野市、飯山市など)の社協等が集まり、合同で婚活パーティを開催しました。男女各60名の皆さんにご参加いただき、パティスリーヒラノさんの指導のもと、ケーキの飾り付けをしながら交流を深め、11組のカップルが誕生しました。



一緒にケーキの飾りつけを♡

本会でも3月に婚活お料理セミナーを計画中です。詳細は2月号をご覧ください！

**小中学生ボランティア体験教室が
閉講しました**

小5〜中3までの30名(男7名・女23名)が集まり様々なボランティア体験をしました。

■開講式&ゲーム(7月)

これから体験を共にする仲間たちと初顔合わせ。宿泊体験の係分担任を決めたり、次回の保育園体験に向けて東部保育園の園長先生にお話をいただきました。

■保育園の先生体験(8月)

市内の多くの保育園にご協力いただき、それぞれ行きたい保育園で活動をしました。先生方の園児さんへの関わり方で勉強になったことが沢山ありました。将来保育園の先生になれるように



うに継
続的に
体験し
たいと
いう参
加者も
います
た。

■宿泊体験(9月)



その後は
須坂のウ
エイウエ
イ餃子さ
んと餃子
作りをし
ました。



車イス
で生活さ
れている
富永房枝
さんのお
話をお聞
きました。

餃子包みに挑戦中!



次の日は須坂青年会議所ご協力のもと銀座通り&蔵の町通りを車イスで探検しました。須坂煎餅堂さんの煎餅絵付け体験も楽しかったです♪



**■ふれあい広場では駄菓子屋と水ヨーヨー釣りを出品!
(10月)**



■須坂聴覚障がい者協会の皆さんとバスケットボールでスポーツ交流(11月)
手話を教えてもらったり、チームごと試合をしたり、とても楽しく交流ができました。



■青年海外協力隊の方との交流(12月)



今回はブラジル&モロッコに2年間行かれたお二人の方に体験記などをお聞きしました。ブラジル料理にも挑戦しました。
グループ対抗クイズ対決もあり、とっても楽しい最終回になりました。



参加者の声

☆障がいがあっても自分と同じところがいっぱいあることがわかりました。いろんな方と関わる事ができて、とても楽しかったです。
☆人と話すのに少し自分から積極的に話せるようになった。
☆来年も絶対参加したいですッ♪

ボランティア

市民活動交流集会

須坂市ボランティア市民活動交流集会は今年、長野ブロックボランティア市民活動交流研究会と合同で開催し、遠くは坂城町や信濃町、また、近隣市町村の皆様にもご参加いただき開催しました。第一部の「ボランティア活動発表」では、『高山村文庫石楠花』さんから切り絵の紙芝居を、小布施町の『コカリナ楓会』さんからはコカリナの演奏を、『須坂エクササイズ健康体操の会』さんは、誰にでもできるエクササイズを会場の皆さんと一緒にいたしました。どのグループにも持ち味があり、紙芝居を見てほんわか、コカリナの音色にうっとり、エクササイズでスッキリ！目から耳からカラダ全部リフレッシュできました。



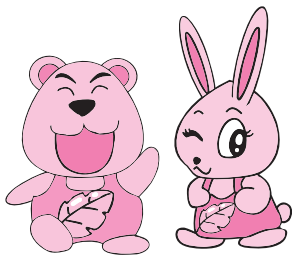
須坂エクササイズ 健康体操の会



コカリナ 楓会



高山村文庫 石楠花



比田井 和孝先生

第二部では、『幸せな人生を歩むためにとても大切なこと』をテーマに、上田情報ビジネス専門学校副校長 比田井和孝氏にご講演いただきました。「与える者は、与えられる。自分が与えたものはちゃんと返ってくる」と、これからの人生を豊かに過ごすヒントをたくさんいただきました。

【参加者の感想】

須坂市ボランティア市民活動交流集会に参加し、第一部は各ボランティア団体の活動発表を見せて頂きました。皆さん生き生きと楽しみながら活動されている事が伝わってきました。他者の喜びが自分の喜びにもなるような活動のあり方は、第二部講演会の比田井和孝先生のお話に通じるものがありました。先生のお話にはとても引き込まれ、多くの方が涙を拭いていたのが印象的でした。仕事への取り組み方、家族への接し方、今までの自分はどうかだったのか考えさせられました。自分を見つめなおす機会を頂いた事に感謝です。自分の幸せには周りの幸せが必要だということを交流集会を通じて教えて頂きました。

さくらの杜 育豊

岡田千佳

ご寄付いただきました

塩川町 在住の小柳邦義様より、様々な文字や模様入りの「りんご」を



ごを「りんご」をご利用いただきました。本会のデイサービスをご利用いただいている方々に、直接手渡ししていただきました。ありがとうございました。ごさいます。

『第31回須坂市消防音楽隊定期演奏会』におけるチャリティー募金を、須坂市を通じて本会にご寄付いただきました。

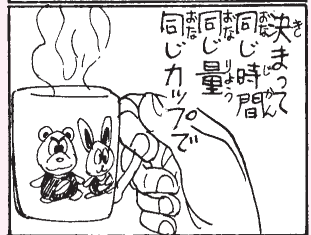
寄付金(205,047

円)は福祉車両の購入資

金の一部として使わせて頂く予定です。ありがとうございます。ごさいます。



社協情報掲示板



雪かき有償ボランティア活動を行います

生活支援の一環として、主として東地区の高齢者世帯等で雪かき作業が困難なお宅を対象とし、有償で雪かきを行います。

目安1時間当たり1,000円(作業員1人につき)を負担していただきます。

○申し込み先・問合せ先等

須坂市社会福祉協議会

電話 026-214-2994 FAX 026-246-0054

E-mail:cocoro@suzaka-shakyo.jp

*なお、雪かき作業実施日は、土曜日、日曜日、祝祭日を基本とします。人員の手配等の状況によりご希望に沿えないこともあります。

嘱託職員(介護)を募集します。

介護嘱託職員募集

| 職種 | 業務内容 | 応募資格 |
|-----------------------------|---------------------------|---|
| 特養介護職員【嘱託】 (任用1年以内(更新有)) | 地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う | ・介護初任者研修(ホームヘルパー2級以上)取得見込も含む 普通自動車運転免許 |

●募集人員…若干名

●申し込み…本会にある試験申込書に必要事項を記入し、1月20日(水)までにお申込みください。

※詳細についてはお問合せください。庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談 無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|--------------------------|------------------|-------------------|
| まいさぼ須坂 248-9977 | 月曜日~金曜日 | 午前9時~午後5時 (随時) |
| すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室 | 14日(木) 28日(木) | 午前9時~正午 |

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|--------------------------|------------------|---------|
| すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室 | 14日(木) 28日(木) | 午後1時~4時 |

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|------------|--------|----------|
| 須坂市社会福祉協議会 | 17日(日) | 午前9時~12時 |

●あたたかなご厚志に
●感謝いたします。

- 屋部町公民分館様 8,810円
 - 匿名様 5,000円
 - 田村 善徳様 車いす1台
 - 小林 美加子様 タオル多数
 - 青木 嘉子様 布多数
 - 匿名様 布多数
- …11月15日~12月14日 受付分です…

+ 献 血 情 報 +

| | |
|----|----------------------------|
| 日時 | 1月21日(木) 午前9時30分~11時30分 |
| 場所 | 須坂市防災活動センター(須坂商工会議所となり) |
| 日時 | 1月21日(木) 午後3時30分~4時30分 |
| 場所 | JA須高豊洲支所 |

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-214-2997)・FAX(026-246-0054)・
メールアドレス(cocoro@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)