



2015年度 いきいき外出スタート!

- P2 ・平成27年度役員紹介
・まいさぼ事業紹介
- P3 ・南三陸町災害ボランティア募集
・カッタカタまつり参加者募集
・へそのこリユース
- P4 ・小中学生ボランティア講座募集
- P5 ・サマーチャレンジボランティア
・介護者のつとめ募集

今年はなんといっても7年に1度の善光寺御開帳の年!!

ということで、賑わいをみせる善光寺へ! いざ出発~!!

予想通りの混雑でしたが、なんとか回向柱に触ることもできました♪

その後は長野メルパークで昼食!

ご利益もお腹もいっぱいの良い

1日になりました(^-^)

2015 6



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

平成二十七年年度
新役員をご紹介します。

会長	植木 新一 (学識経験者)
副会長	堀内 裕明 (区長会長)
副会長	永田 袈裟藏 (民生児童委員協議会長)
理事	塩野 元信 (区長会副会長)
理事	中村 茂 (区長会副会長)
理事	山崎 義雄 (区長会副会長)
理事	角田 正雄 (民協副会長)
理事	永田 繁江 (民協副会長)
理事	樽井 寛美 (福祉事務所長)
理事	滝澤 光雄 (シニアクラブ連合会長)
理事	篠塚 みち子 (連合婦人会長)
理事	神屋 初枝 (ボランティア団体代表)
理事	霜田 晃廣 (社会福祉施設代表)
理事	北堀 宏 (助け合い推進会議会長)
理事	勝山 修吉 (社協事務局長)
監事	塩崎 貞夫 (議会総務文教委員長)
監事	山寺 秀夫 (学識経験者)

須崎市生活就労支援センター
「まいさぼ須坂」紹介

4月1日より、生活困窮者自立支援法の施行に伴い、須崎市生活就労支援センター「まいさぼ須坂」の業務を事業主体である須坂市から委託を受けて、須坂シヨッピングセンター内に事務所を開設しております。

まいさぼ須坂では、支援を必要とされる方(相談者)が抱えていらっしゃる課題を一緒に整理しながら、一人ひとりに合わせた支援プランを作ります。

そして専門の支援員が相談者とともにも他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。



さて、「まいさぼ」とは、ご相談される方の『マイ・サポート・プラン』を支援しようという県内各センターの共通の造語です。

プランの作成やご相談には所長(兼相談支援員)・主任相談支援員・就労支援員の3名が対応しております。失業や病気、家族の介護など生活に困窮するきっかけはさまざまです。一人ひとりの悩みごとや心配ごとがそれぞれ違うように、その問題を解決するための時間や方法も異なります。

支援員が、相談される方の気持ちをしつかりとお聴きし暮らしと就労に関わる相談を広く受け止めていきます。

まずはお気軽にお問合わせ、ご相談ください。

相談の流れ

まずは困っていることをお話してください
就労や生活など抱えている問題を支援員が広くうかがいます。

あなたに必要な支援が計画的に提供できるように、自立への計画を立てます

自立への目標と一緒に取り組みましょう
問題を解決するために必要な関連機関と連携して支援を行います。
一人ひとりの状況に合わせて継続して支援します。

Q. 対象となる人は?
A. 経済的に困窮している方、なかなか仕事に就けない方やそのご家族などが対象で、年齢などの制限はありません。

Q. 費用は? 予約はいるの?
A. 相談費用は無料で秘密も厳守されます。ご相談は時間を要することがありますので、あらかじめ、ご連絡をお願いいたします。

◇所在地
須崎市大字須坂344-1-60
(須坂シヨッピングセンター内)

◇相談できる時間
月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
※土・日、祝祭日、年末年始の休日を除く
TEL 026-248-9977
FAX 026-214-9883
E-mail
maisapo@suzaka-shakyo.jp

募集

南三陸町へ

復興支援ボランティアへ行こう！

震災から4年が経過。昨年復興支援で訪問した際、南三陸の皆さんから「普段の生活に追われ、ここで起きた災害を忘れられてしまふのが一番悲しい。皆さんが覚えていて、こうやって来てくれることが一番うれしい！」とお言葉をいただきました。

須坂市社協では、今年度も東北へ復興支援活動に訪問します。

ご協力いただける皆様のご参加をお待ちしております。



(→ 昨年の活動風景より、
養殖用浮きの清掃)

《南三陸町の現状について》

(南三陸町復興支援ボランティアセンターのホームページより抜粋)

南三陸町は、2011年3月11日の大津波の被害が甚大で町の62%（市街地で75%）もの家屋が損壊しました。

4年を迎えた現在では、志津川市外地低地部では高上げ工事が進み、高台移転の造成も進んできましたが、復興へと進む途上で、まだ人の手を必要としているものがあります。

わかめをはじめとする養殖漁業の支援、再開しようとする農地整備を含む農業支援など地域の人たちのお手伝い作業が増えてきました。

それらのニーズに応えるためには、より多くのボランティアさんの支援が不可欠です。

みなさまの温かいご支援、ボランティアへのご参加をよろしくお願いいたします。

- 期日：6月26日(金)～28日(日)
- 費用：14,040円（宿泊費・朝夕食付、その他実費負担あり）
※参加費補助¥3,600あり
- 行き先：宮城県南三陸町
- 活動内容：漁業・農業支援
※天候により内容の変更あり
- 宿泊先：民宿ながしず荘（南三陸町内）
- 出発時間 6/26 9:30
- 帰宅時間 6/28 23:00（予定）
⇒マイクロバスを運転してくださる方も大募集（別に参加費補助があります）

■今年度の活動予定■

- 宮城県南三陸町
⇒10/23（金）～25（日）
- 宮城県七ヶ浜町
⇒調整中



申し込みは
026-214-
2994まで

参加者大募集

須坂カッタカタまつり！

『ふれあい連』に

参加しませんか？

須坂の夏祭りといえば、
「カッタカタまつり」

心身にハンディのある方・介護が必要な方とその介助者の皆さん・協力できるボランティアの皆さん・お祭りが大好きという皆さん！
どなたでも参加OKです！
一緒に楽しい夜を過ごしましょう♪

【日程】

7月18日（土）

【集合時間】

午後4時30分

【集合場所】

須坂市社会福祉協議会

【募集人数】

80名

【参加費】

500円

【申込期限】

6月30日（火）



子ども服のリユース 月2回開催に！

毎月、須坂市社会福祉協議会隣の助け合い推進センターでは、子ども服や子ども用品を中心としたリユース活動をしています。

今までは月一回の開催でしたが、6月、7月は第1火曜日と第3水曜日の月2回開催します！

これから赤ちゃんを迎えるママさん、保育園へ持っていくお着替え服がたくさん必要なママさん、ご購入前にちよっと覗いてみませんか？そして、使わなくなったお洋服や子ども用品をお持ち頂き、必要なものを自由にお持ち帰りください。提供のみでも、持ち帰りのみでも、大歓迎です。どなたでも無料でご利用頂けます。

開催スケジュール

6月2日(火)・17日(水)

7月7日(火)・15日(水)

いずれも10時～13時

◇問い合わせ

社会福祉協議会

助け合い起こし推進係
026-214-12994

小中学生ボランティア体験♪

心の輪を広げよう!!



第1回目 ゲームをしながら仲間を作ろう!

と き：7月11日(土)

ところ：須坂市社会福祉協議会(春木町)



第2回目 保育園の先生になってみよう!

と き：8月上旬

ところ：市内保育園



第3回目 車イス・高齢者疑似体験で
市内を探検しよう!

と き：9月12日(土)～13日(日)

ところ：永楽荘



第4回目 ふれあい広場で駄菓子屋さん出店!!

と き：10月17日(土)

ところ：須坂メセナホール



第5回目 障害者スポーツ交流!

と き：11月21日(土)

ところ：市民体育館

第6回目 今までの教室のまとめ&国際学習!

と き：12月12日(土)

ところ：仁礼コミュニティセンター

参加者対象：小学5・6年生/中学生

申込〆切り：7/3(金)

主 催：須坂市社会福祉協議会

後 援：須坂市教育委員会/須坂市ボランティア連絡協議会

たくさんのご参加をお待ちしています!!

参加者募集

サマーチャレンジボランティア (ボランティア体験)

この夏にちよっと一歩踏み出して「何かはじめてみよう!」・「自分の出来ることないかな?」と思っ
ているみなさん!あなたの力を待っています。一緒にボランティアはじめてみませんか!



さまざまなボランティア活動の中から、あなたが出来る期間にやってみたい活動を選んで体験できます。

【事前説明会】

7月17日(金)

午後6時45分~

社会福祉協議会2階

【体験期間】

7月27日(月)

~8月31日(月)

【参加対象】

高校生以上どなたでも。ボランティアに関心のある方、未経験者、経験者

【主な体験】

高齢者施設や障がい者施設での行事の手伝いや軽作業・保育園、児童センター! 託児・手話・朗読ボランティアグループで体験など

【参加費】

200円(資料代)

+

300円(ボランティア保険代)

【申し込み】

7月10日(金)までに電話または来社にてお申し込みください。

みください。

昨年の夏は31名の方が、

福祉施設、団体グループなどで、ボランティア活動をしました。

「昨年の様子」
☆デイサービスでの夏祭りボランティア



☆在宅老所での交流ボランティア
(流しそうめん交流会の様子)



今年度も多くのご参加をお待ちしております。

参加者募集のお知らせ!

介護者のつどい

日々の介護疲れを癒し、心身ともにリフレッシュしませんか?

期日 7月15日(水)

対象者 要介護高齢者、心身障がいのある在宅介護をされている方。

内容 「こころヨガ」「イソム」エクササイズ
「ズ」セルフケア

会場

湯つ蔵んど

参加費

一、〇〇〇円

申込先

7月2日(木)までに各町民生児童委員、福祉施設、担当ケアマネジャー、または社協まで

電話

026-214-2994

多くの皆様の参加を

お待ちしております。

境遇を共にするもの同士語り合います!!!



~昨年の様子~

秋頃に一泊旅行
1月頃には落語鑑賞を
予定しています。
参加希望につきまして
は、また改めて募集を致
します。

