参加者募集

重度障がい者等料理教室

（市の障がい者生活訓練講座と同時開催）

料理の好きな方、料理のポイントを知りたい方、一緒にランチを作りましょう。
家庭でも作れる簡単メニューですので、料理が苦手な方もぜひ参加してみましょう。

☆ 日　時・・・１０月２３日(火)・１１月７日(水)
※各日とも午前１０時００分～午後１時００分まで

☆ 場　所・・・須坂市保健センター　３階調理室

☆ 対　象・・・身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者

☆ 定　員・・・各回 20 名（定員を超えた場合は、人数調整をします）

☆ 参加費・・・無料

☆ 講　師・・・在宅栄養士、食生活改善推進協議会

☆ 持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク、料理のできる支度



☆問い合わせ・・ 社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
須坂市春木町４７６－１
ＴＥＬ ２１４－２９９４ ／ ＦＡＸ ２４６－００５４

※10月３日（水）までに、キリトリ線下の申込書をご提出ください。

※お申込み後、欠席をする場合はご連絡ください。

---------- キ リ ト リ 線 ----------

料 理 教 室 申 込 書

・希望する項目に○印をつけてください。



日　程	参加する	送迎希望
10月23日（火）		
11月　7日（水）		

氏 名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　住 所：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿