日　程	内　　容	講　　師
2月25日（木） １３：００～ １６：００	【講座】「風船で遊ぼう！」 ・風船を使ったゲームや科学あそび、簡単なバルーンアートを通じて、年令を問わず楽しめる風船の魅力を学びましょう。	「Happy Spot Club」 風船おじさん　まっぴん 中 西 正 男　氏
3月　2日（水） １３：００～ １６：００	【講座】「楽しい！レクリエーション」 ・施設やサロンでｺﾐﾆｹｰｼｮﾝづくりに最適なゲーム等みんなで楽しみ学びましょう。	㈶日本ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ協会公認 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ 町　　季与子　氏
3月　6日（日） １０：００～ １６：００	【講座】「回想法を体験し ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝを学ぼう」 ・ふるさとや昔のことを思い出し脳を活性化し認知症予防や絆づくりに活かしましょう！	日本福祉大学健康科学部 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ学科作業療法学専攻 助教　来 島 修 志　氏
3月中	・講座で学んだことを、地域で腕試し 市内施設へ　GO！	施設、サロン、宅老所などでボランティア体験 （各施設と調整）